

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МБДОУ
«Детский сад № 58 «Золотой ключик»
(протокол от 31.08.2022 № 1)



от 31.08.2022

Примерный режим дня

Наименование	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 - 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.00– 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.10 – 8.15	8.10 – 8.20	8.10 - 8.25	8.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40	9.00 – 10.00	9.00 – 10.15	9.00 –10.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40 - 10.00	10.00 - 10.05	10.15– 10.30	-
Второй завтрак	10.00 – 10.15	10.05 – 10.20	10.30– 10.40	10.30 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения)	10.15 – 11.50	10.20 – 12.10	10.40 – 12.20	10.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	12.10 – 12.20	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 13.00	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30	13.00 – 15.00	13.00– 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность.	15.30 – 15.40	15.00 – 15.25	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.05	15.25 – 15.50	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.05-16.25	15.50 – 16.25	16.00-16.25	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00