

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 54 г. Йошкар-Олы «Тёплые ладошки»
(МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»)**

424008, Российская Федерация, Республика Марий Эл, городской округ «Город Йошкар-Ола»,
город Йошкар-Ола, бульвар 70-летия Победы в Великой Отечественной войне, дом 4а
телефоны: 8(8362)23-25-53, 8(8362) 23-25-52, e-mail: yola.ds54@mari-el.gov.ru
сайт: <http://edu.mari.ru/mouo-yoshkarola/dou54/default.aspx>

ПРИНЯТ
на общем собрании работников МБДОУ
«Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»
Протокол № 2 от 19.05.2026

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»
от 29.05.2026 № 73

ПРИНЯТ
на педагогическом совете МБДОУ
«Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»
Протокол № 8 от 29.05.2026

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 54 «ТЁПЛЫЕ ЛАДОШКИ»
на период
с 1 июня 2026 года по 31 августа 2026 года**

Место реализации плана – Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 54 г. Йошкар-Олы «Тёплые ладошки»

Сроки реализации плана – с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г.

Направление деятельности:

- организация летнего отдыха детей дошкольного возраста;
- создание условий для оздоровления и разностороннего развития воспитанников детского сада,
- повышение профессиональной компетентности педагогов учреждения в процессе работы с дошкольниками летом;

Одним из главных направлений в работе муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 54 г. Йошкар-Олы «Тёплые ладошки» является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей.

Цель: объединить усилия взрослых (сотрудников учреждения и родителей воспитанников) по созданию максимально эффективных условий, способствующих оздоровлению детей, полному удовлетворению растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении в летний период.

Задачи:

1. Продолжить работу по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей.
2. Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.
3. Способствовать развитию любознательности, познавательной активности, творчества посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную и музыкальную деятельность.

Задачи работы с педагогами:

1. Реализация творческого потенциала педагогов, повышение их профессиональной компетентности и мастерства в вопросах организации летнего отдыха детей:
 - умение строить систему работы с детьми по оздоровлению на основе индивидуального и дифференцированного подхода; организация режима сочетания физической и умственной активности;
 - создание условий для самостоятельной двигательной деятельности каждого ребенка;
 - обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

Задачи работы с родителями:

- Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
- Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЁПЛЫЕ
ЛАДОШКИ", Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

01.06.26 19:53 (MSK)

Сертификат 070D691942F020A57CC79603B02D6E02

РЕЛИЗАЦИЯ ЗАДАЧ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЛАСТЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД (согласно ФГОС)

«Физическое развитие»

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

«Художественно-эстетическое развитие»

- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
- Поддерживать инициативу детей в импровизации.
- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
- Приобщать детей к наблюдению за действительностью, развивать умение видеть мир глазами творца-художника.
- Предоставить свободу в отражении доступными для ребенка художественными средствами своего видения мира.
- Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
- Создавать максимальную свободу для проявления инициативы и необходимое для этого физическое и психологическое пространство.

«Познавательное развитие»

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой с ориентацией на ненасильственную модель поведения.

«Речевое развитие»

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.

- Воспитывать интерес к языку и осознанное отношение детей к языковым явлениям.
- Способствовать проявлению субъектной позиции ребенка в речевом общении со взрослыми и сверстниками.

«Социально-коммуникативное развитие»

- Развивать игровую деятельность воспитанников;
- Приобщение к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми;
- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств;
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам;
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.
- Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

В летний период максимально увеличено время пребывания дошкольников на свежем воздухе: утренний прием, зарядка, организованные формы работы.

Большое значение педагогический коллектив уделяет организации и проведению спортивных и подвижных игр, спортивным праздникам, экскурсиям на свежем воздухе.

Летний период – благодарное время для организации закаливающих процедур. Природные факторы (солнце, воздух и воду) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности педагогического персонала и материально-технической базой ДООУ.

Принципы планирования оздоровительной работы

При планировании оздоровительной работы в ДООУ следует придерживаться следующих принципов:

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование не медикаментозного оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей медицинского персонала и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

Организационная работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1. Административные совещания			
1.1.	«Подготовка групп и территории ДОУ к летнему периоду»	20.05.2026	Заведующий И.В. Приварина
1.2.	«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	29.05.2026	Заведующий И.В. Приварина
1.3.	«Подведение итогов летней оздоровительной работы в ДОУ»	31.08.2026	Заведующий И.В. Приварина
2. Педагогический совет			
2.1.	Утверждение плана летней оздоровительной работы МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки» на период с 01.06.2026 по 31.08.2026	29.05.2026	Заведующий И.В. Приварина Старший воспитатель М.В. Россанова
3. Проведение инструктажей перед началом летнего периода			
3.1.	«Охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр, походов и экскурсий»	29.05.2026	Заведующий И.В. Приварина Старший воспитатель М.В. Россанова
3.2.	«Техника безопасности и охрана труда в летних условиях»		
3.3.	«Соблюдение питьевого и санитарно – эпидемиологического режима в летних условиях»		
3.4.	«Инструктаж по пожарной безопасности»		
3.5.	«О порядке действий при угрозе или совершении террористического акта и угрозе БПЛА»	01.06.2026	Зам. По АХЧ Калабашкина Н. А.
3.6.	«О порядке размещения и использования первичных средств пожаротушения»	01.06.2026	
4. Организация тематической выставки в методическом кабинете «Особенности работы педагогов в летний период»			
5. Консультативная работа с педагогами			
5.1.	«Нетрадиционные подходы в организации работы с детьми в летний оздоровительный период»	29.05.2026	Старший воспитатель М.В. Россанова
5.2.	«Система закаливания дошкольников в летний период»	03.06.2026	
5.3.	«Профилактика солнечного и теплового удара у детей»	Июнь	Старшая медсестра Е.В. Любимова (по согласованию)
5.4.	«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний»	Июль	
5.5.	Индивидуальное консультирование педагогов по запросу	Июнь-июль	Заведующий И.В. Приварина
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЁПЛЫЕ ЛАДОШКИ", Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий			Старший Воспитатель

01.06.26 19:53 (MSK)

Сертификат: 070D691942E020A57CC79603B02D6E02

			М.В. Россанова
5.6.	«Ознакомление дошкольников с природой летом»	10.06.2026	Воспитатель Таныгина Л.А.

Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проведение беседы с родителями на тему: «Охрана жизни и здоровья детей в летний период»	Май 2026	Воспитатели групп
2.	Информационное направление: оформление родительских уголков в группах: режим дня и расписание ООД с детьми в летний период, памятки по организации летнего отдыха детей, профилактике кишечных инфекций, теплового удара, простудных заболеваний и др. актуальной информации. Оформление информационных стендов по БОЖ и ЗОЖ	Июнь	Воспитатели групп
3.	Консультативное направление: организация и проведение консультаций: - «Профилактика несчастных случаев в летний период» - «Пищевые отравления» - «Укусы насекомых» - «Лето в городе: чем занять ребенка» - «Осторожно, солнце!»	Июнь-июль	Воспитатели групп
4.	Совместная деятельность ДООУ с семьями воспитанников: - привлечение родителей к благоустройству и озеленению детских прогулочных участков - привлечение родителей к участию в совместной спортивно-досуговой деятельности	В течение лета	Воспитатели групп
5.	Конкурс на лучшее оформление веранды на прогулочном участке «Пространство детских мечтаний»	30 июня 2026 года	Старший воспитатель, воспитатели групп

Административно-хозяйственная работа

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Организационные работы на территории ДООУ к летнему периоду: - полив растений и кустарников, прополка сорняков; - покос травы;	Июнь-август 2026	Заместитель заведующего по АХЧ Калабашкина Н. А.,

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЁПЛЫЕ
ЛАДОШКИ", Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

01.06.26 19:53 (MSK)

Сертификат 070D691942F020A57CC79603B02D6E02

	- озеленение территории ДОУ посредством высадки многолетних и однолетних растений на клумбы, в цветники, - уход за огородными растениями; - уборка мусора;		
2.	Генеральная уборка групповых, спальных и других помещений ДОУ	Июнь-август 2026	Заместитель заведующего по АХЧ Калабашкина Н. А. младшие воспитатели
3.	Организация и проведение промывки и опрессовки системы отопления, подготовительных работ к новому отопительному сезону, проведение необходимых измерений, испытаний спортивного оборудования, поверки весов, оборудования, текущего ремонта и т. д.		Заместитель заведующего по АХЧ Калабашкина Н. А.
4.	Поверка спортивного оборудования на площадках прогулочных с составлением акта.	Июнь-июль 2026	Заместитель заведующего по АХЧ Калабашкина Н. А.

Работа с детьми

№ п/п	Направления работы	Сроки	Ответственные
Воспитательно-образовательная работа			
1.	Организация работы в группах по летнему расписанию ООД	01.06.2026 – 31.08.2026	Воспитатели групп
2.	Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада	По графику	
3.	Наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой	Ежедневно	Воспитатели групп
4.	Проведение развлечений, спортивных и досуговых мероприятий с детьми	По графику	Музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре
5.	Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - в цветнике; - в зонах природы; - с природным и бросовым материалом; - с тканью, бумагой	Ежедневно	Воспитатели групп

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЁПЛЫЕ
ЛАДОШКИ", Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

01.06.26 19:53 (MSK)

Сертификат 070D691942F020A57CC79603B02D6E02

6.	Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетно-ролевые игры; - театрализованные, драматизации; - подвижные, малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	Ежедневно	Воспитатели групп
7.	Организация конкурсов и выставок детского творчества: - «Такие разные насекомые» (выставка рисунков) - «Краски лета» (выставка фотографий) - «Песочные фантазии» (постройки из песка)	01.06.26- 05.06.26 22.06.26- 26.06.26 29.06.26 -03.07.26	Старший воспитатель М.В. Россанова, воспитатели групп
8.	Фотовыставка «Многоликость природы» (фотографии семей воспитанников, путешествующих по регионам нашей страны)	31.08.26 – 04.09.26	
9.	Беседы с детьми по правилам безопасного поведения дома, в детском саду, на улице, в общественных местах	Постоянно	Воспитатели групп
10.	Мероприятия в рамках сетевого муниципального проекта «Красота многоликой России»	01.06.26 – 31.08.26	Рабочая группа педагогов

Физкультурно-оздоровительная работа

1.	Прием детей на улице	Ежедневно	Воспитатели групп
2.	Проведение утренней гимнастики и ООД по физической культуре на воздухе	Утренняя гимнастика ежедневно на свежем воздухе 10 минут. ООД на свежем воздухе 3 раза в неделю.	Воспитатели групп
3.	Организация трехразовой прогулки	Ежедневно	Воспитатели групп
4.	Утренний оздоровительный бег	Два раза в неделю, подгруппами по 5-7 человек, во время утренней прогулки. Длительность 3-7	Воспитатели групп

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЕПЛЫЕ
ЛАДОШКИ", Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

01.06.2019:53 (MSK)

Сертификат 07DD691942F020A57CC79603B02D6E02

5.	Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	Ежедневно во время образовательной деятельности (с преобладанием статических поз) и при необходимости. Длительность 7-10 мин.	Воспитатели групп
6.	Элементы видов спорта, спортивные упражнения: катание на самокатах, футбол, баскетбол, бадминтон.	Проводятся на воздухе, на игровой или спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции.	Воспитатели групп
7.	Гимнастика пробуждения Разминка после сна проводится с использованием различных упражнений: с предметами и без предметов; на формирование правильной осанки; на формирование свода стопы; имитационного характера; сюжетные или игровые; на координацию движений; на развитие мелкой моторики; в равновесии.	Ежедневно, по мере пробуждения и подъёма детей. Длительность 10 мин.	Воспитатели групп
8.	Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, обливание рук водой до локтя с постепенным снижением температуры, обтирание сухим/влажным полотенцем, солнечные и воздушные ванны, полоскание полости рта кипяченой водой, сон без маек с доступом воздуха	Ежедневно с учетом специфики закаливающего мероприятия.	Воспитатели групп
	Подвижные игры Рекомендуются игры средней и малой подвижности. Выбор игры зависит от педагогических задач, подготовленности, индивидуальных особенностей детей. Виды игр: сюжетные (использование при объяснении крошки-сказки или сюжетного рассказа); несюжетные с элементами соревнований на разных этапах разучивания;	Подвижные игры проводятся на воздухе, на спортивной площадке ежедневно, в часы наименьшей инсоляции. Продолжительность игр для всех возрастных групп 10-20 минут	Воспитатели групп

	народные; с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол).		
9.	Питание детей: - расширенный ассортимент овощных блюд за счет сезонных овощей и разнообразии фруктов; - овощные и фруктовые соки; - фруктовые воды: из смеси сухофруктов, с черносливом, курагой, вишней, изюмом, грушей, абрикосом; - йодированная соль	Ежедневно	

Контроль

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей в группах и а площадках	Постоянно	Ст. воспитатель, воспитатели
2.	Организация двигательной активности детей		Ст. воспитатель, воспитатели
3.	Проведение закаливающих мероприятий		Ст. воспитатель, воспитатели, медсестра
4.	Состояние условий в группе и на участках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей		Ст. воспитатель, воспитатели
5.	Оформление родительских уголков		Ст. воспитатель, воспитатели
6.	Состояние выносного материала и оборудования		Ст. воспитатель, воспитатели
7.	Соблюдение технологии приготовления пищи		Шеф-повар

**Тематический план воспитательно-образовательной работы
в МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»**

**1 неделя – с 01.06.2026 по 05.06.2026
«Неделя экологии»**

Дата	Тема дня
01.06.2026	«Земля – наш общий дом»
02.06.2026	«Лес богатство и краса! Береги свои леса!»
03.06.2026	«Все о птицах»
04.06.2026	«Волшебница – вода»
05.06.2026	«Удивительный мир растений»

Развлечение: «Здравствуй, лето!», 01.06.2026

**2 неделя – с 08.06.2026 по 11.06.2026
«Россия – Родина моя»**

Дата	Тема дня
08.06.2026	«Мой любимый город»
09.06.2026	«День дружбы народов»
10.06.2026	«День народных игр»
11.06.2026	«День России»

Развлечение: «Люблю тебя, моя Россия!» 11.06.2026

**3 неделя – с 15.06.2026 по 19.06.2026
«Неделя творчества»**

Дата	Тема дня
29.06.2026	«Юные художники» (нетрадиционные техники рисования)
30.06.2026	«Ах, какие модницы и модники» (показ мод)
01.07.2026	«Мир, созданный тобой» (конструирование)
02.07.2026	«Этот бумажный мир» (летняя аппликация)
03.07.2026	«Мы танцуем буги-буги»

Развлечение: «Детский танцпол» 03.07.2026

**4 неделя – с 22.06.2026 по 26.06.2026
«В гостях у сказки»**

Дата	Тема дня
22.06.2026	«Русские народные сказки»
23.06.2026	«Герои марийских сказок»
24.06.2026	«Сказки чувашского народа»
25.06.2026	«Татарские сказки»
26.06.2026	«День театра»

Развлечение: «День театра» 26.06.2026

5 неделя – с 29.06.2026 по 03.07.2026
«Неделя здоровья и спорта»

Дата	Тема дня
15.06.2026	«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»
16.06.2026	«День здоровья»
17.06.2026	«В гостях у Витаминки»
18.06.2026	«День народных подвижных игр»
19.06.2026	«День эстафет и соревнований»

Летний спортивный праздник: «Веселые старты» 19.06.2026

6 неделя – с 06.07.2026 по 10.07.2026
«Неделя семьи»

Дата	Тема дня
06.07.2026	«Я и моя семья»
07.07.2026	«Профессии моих родителей»
08.07.2026	«Бабушка рядышком с дедушкой»
09.07.2026	«Семейные традиции»
10.07.2026	«День семьи, любви и верности»

Развлечение: «День семьи, любви и верности» 10.07.2026

7 неделя – с 24.08.2026 по 31.08.2026
«Неделя безопасности»

Дата	Тема дня
24.08.2026	«День пожарной безопасности»
25.08.2026	«День дорожной грамотности»
26.08.2026	«Безопасность дома и в детском саду»
27.08.2026	«Информационная безопасность»
28.08.2026	«Первая медицинская помощь»

Развлечение: «До свидания, лето!» 28.08.2026