

Принят
на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 54
«Тёплые ладошки»
Протокол № 1 от 31 августа 2026 года

Утвержден
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 54
«Тёплые ладошки»
от 31 августа 2026 года № 96

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ГОДА)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимный момент	Время
Прием детей, осмотр, спокойные игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50
Занятия в игровой форме по подгруппам	8.50 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность/занятия в игровой форме по подгруппам	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.00

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
ВО ВТОРОЙ ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 ГОДА)
НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

Режимный момент	Время
Прием детей, осмотр, спокойные игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40 – 9.00
Игры, воздушные и солнечные процедуры, занятия в игровой форме по подгруппам на прогулке	9.00 – 9.30
Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЁПЛЫЕ
ЛАДОШКИ", Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

01.09.26 16:15 (MSK)

Сертификат 070D691942F020A57CC79603B02D6E02

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	8.50 – 9.50	8.50 – 9.50	9.00 – 10.05	9.00 – 10.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.05 – 10.15	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.15 – 12.05	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.30 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.20 – 15.50
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30 – 15.55	-
Игры, самостоятельная деятельность	15.40-15.50	15.40 – 15.50	15.55 – 16.15	15.50 – 16.10
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20	15.50 – 16.20	16.15 – 16.35	16.10 – 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.35 – 16.50	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00 – 18.00	17.00 – 18.00	16.50 – 18.00	16.30 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЁПЛЫЕ
ЛАДОШКИ"**, Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

01.09.26 16:15 (MSK)

Сертификат 070D691942F020A57CC79603B02D6E02

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ДЛЯ ДЕТЕЙ 3-7 ЛЕТ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимный момент	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.10 – 11.50	10.10 – 12.00	10.10 – 12.05	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30	12.00 – 12.30	12.05 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00 – 15.40	15.00 – 15.40	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 16.40	16.10 – 16.50	15.50 – 16.55	15.50 – 16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.40 – 18.00	16.50 – 18.00	16.55 – 18.00	16.55 – 18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЁПЛЫЕ
ЛАДОШКИ"**, Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

01.09.26 16:15 (MSK)

Сертификат 070D691942F020A57CC79603B02D6E02