



# МЕНЮ

(4 неделя, 1 день)

Дата 04.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У		я	с
		я	с	я	с	я	с	я	с		
Завтрак	Каша пшеничная на сгущенном молоке с маслом сливочным	160	200	5,26	7	6,06	8	21,2	28,33	159,7	212,94
	Чай с сахаром	160	180	0,04	0,04	0,01	0,01	7,46	8,38	29,87	33,6
	Бутерброд с маслом	30/3	40/5	2,02	2,69	3,87	3,73	12,13	13,35	91,33	98,88
II Завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	150	180	0,75	0,9	0	0,0	15,15	18,18	64	76
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	175	200	4,83	7,53	3,36	4,98	11,0	13,8	94,3	131,13
	Котлета «Улыбка»	70	80	2,8	3,2	8,06	9,2	5,69	6,5	135,22	154,6
	Капуста тушеная	120	150	2,21	3,59	4,28	5,32	11,31	15,14	94,8	125,77
	Салат из горошка зеленого консервированного	30	50	0,9	1,5	1,55	2,6	1,87	3,1	24,4	40,7
	Компот из яблок	150	200	0,12	0,16	0,12	0,16	17,91	23,88	73,2	97,6
	Хлеб ржано-пшеничный	35	37,5	2,3	2,5	0,35	0,37	14,07	15,08	66,55	71,3
Полдник	Манник	75	85	4	4,54	4,27	4,84	35,77	40,54	190,85	216,3
	Соус фруктовый	15	15	0,14	0,14	0,01	0,01	2,01	2,01	8,65	8,65
	Чай с лимоном	150	180	0,07	0,08	0,01	0,01	7,1	8,52	29	34,8
<b>ИТОГО</b>		<b>1323</b>	<b>1602,5</b>	<b>25,44</b>	<b>33,87</b>	<b>31,95</b>	<b>39,23</b>	<b>162,67</b>	<b>196,81</b>	<b>1061,87</b>	<b>1302,27</b>