

МЕНЮ

(2 неделя, 2 день)

Дата 03.11.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	**160**	**180**	4,54	5,11	4,16	4,68	15,04	16,92	116,16	130,68
	Какао с молоком	**150**	**200**	2,9	3,87	2,35	3,13	9,4	13,18	63,96	95,87
	Бутерброд с сыром	**30/10**	**30/15**	3,11	5,77	4,58	4,62	9,7	15,05	80,14	125,65
II Завтрак	Плоды свежие (яблоко)	**150**	**180**	0,52	0,63	0,52	0,63	12,93	15,52	62,04	74,45
Обед	Икра свекольная	**30**	**50**	0,7	1,17	1,38	2,3	3,7	6,2	30,03	50,05
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	**150**	**180**	6,24	7,48	4,74	6,68	9,68	11,61	108,9	130,68
	Тефтели с сметанно-томатным соусом	**60**	**80**	4,43	5,91	4,91	6,55	5,85	7,79	91,34	114,8
	Картофельное пюре	**110**	**150**	2,24	3	3,84	5,19	13,25	18	104,13	142
	Компот из изюма	**150**	**180**	0,24	0,29	0,06	0,07	14,98	17,97	61,78	74,13
	Хлеб ржано-пшеничный	**30**	**37,5**	2	2,5	0,3	0,37	12,1	15,08	57,04	71,3
Полдник	Запеканка из творога с манной крупой	**60**	**100**	10,52	17,54	7,23	12,06	10,29	17,15	148,2	247
	Соус фруктовый	**15**	**10**	0,14	0,09	0,01	0	2,01	1,34	8,65	5,76
	Чай с сахаром	**150**	**180**	0,04	0,04	0,01	0,01	6,99	8,38	28	33,6
ИТОГО		**1255**	**1572,5**	**37,6**	**53,4**	**34,1**	**46,3**	**125,9**	**164,2**	**960,4**	**1295,8**