



МЕНЮ

(1 неделя, 2 день)

Дата 27.04.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160/1,5	200/2,5	4,54	5,68	4,16	5,2	15,04	18,8	116,16	145,2
	Кофейный напиток с молоком	160	180	2,53	2,84	2,13	2,41	12,76	14,34	80,85	90,5
	Бутерброд с повидлом	40,5	54	1,48	1,96	2,32	3,09	16,47	21,9	92,75	123,26
II Завтрак	Фрукты свежие (груша)	150	170	0,6	0,68	0,45	0,68	15,45	17,51	70,5	80
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150/5	180/8	6,24	7,49	4,74	5,69	9,68	11,61	108,94	130,7
	Жаркое по домашнему	170	190	20,69	23,13	5,33	5,96	18,5	20,67	205,02	229,14
	Икра свекольная	30	50	0,7	1,16	1,74	2,9	3,7	6,2	34,08	56,8
	Компот из свежих яблок	170	200	0,14	0,16	0,14	0,16	20,23	23,8	72,89	97,6
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,33	2,67	0,35	0,39	14,12	16,08	66,55	76
Полдник	Манник	75	85	4,01	4,54	4,27	4,84	35,77	40,54	190,87	216,3
	Соус фруктовый	30	50	0,28	0,47	0,01	0,03	4,02	6,7	17,3	28,8
	Чай с сахаром	150	200	0,04	0,04	0,01	0,01	6,99	9,3	28	37,3
ИТОГО		1327,0	1609,5	43,6	50,8	25,7	31,2	172,7	207,5	1083,9	1311,6