

МЕНЮ

(1 неделя, 2 день)

Дата 27.10.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	160	180	4,54	5,13	4,16	4,68	15,04	16,92	116,16	130,68
	Кофейный напиток с молоком	160	200	2,51	3,15	2,07	2,59	10,11	12,87	68,9	87,11
	Бутерброд с повидлом	25/5	37,5/13	1,87	1,96	0,16	3,09	15,37	21,9	70,31	123,26
II Завтрак	Плоды свежие (апельсин)	100	100	0,9	0,9	0,2	0,2	8,1	8,1	43	43
Обед	Свекла отварная	30	50	1,95	3,25	1,53	2,56	2,64	4,4	14,1	23,5
	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150	200	6,24	8,32	4,74	6,32	9,68	12,9	108,94	145,22
	Голубцы ленивые	120	170	11,18	15	10,09	14,23	16,33	23,35	201,78	285,57
	Соус сметанный	15	30	0,21	0,41	0,55	1,13	0,9	1,77	9,48	18,93
	Компот из изюма	150	180	0,24	0,29	0,06	0,07	14,98	17,97	61,78	74,13
	Хлеб ржано-пшеничный	35	40	2,33	2,67	0,35	0,39	14,12	16,08	66,55	76
Полдник	Манник	70	85	3,74	4,54	3,98	4,84	33,38	40,54	178,14	216,3
	Соус молочный сладкий	15	20	0,28	0,38	0,67	0,9	1,95	2,6	15,22	20,3
	Чай с сахаром	150	180	0,04	0,04	0,01	0,01	6,99	8,38	28	33,6
ИТОГО		1185,0	1490,0	36	45,6	28,6	39,9	149,6	186,0	982,4	1277,6