



# МЕНЮ

(1 неделя, 2 день)

Дата 27.05.2025

| Прием пищи | Наименование<br>блюда                                        | Выход блюда |         | Пищевые вещества (г) |       |      |      |       |       | Энергетическая ценность<br>(ккал) |        |
|------------|--------------------------------------------------------------|-------------|---------|----------------------|-------|------|------|-------|-------|-----------------------------------|--------|
|            |                                                              |             |         | Б                    |       | Ж    |      | У     |       |                                   |        |
|            |                                                              | я           | с       | я                    | с     | я    | с    | я     | с     | я                                 | с      |
|            |                                                              |             |         |                      |       |      |      |       |       |                                   |        |
| Завтрак    | Суп молочный с макаронными изделиями                         | 160         | 200     | 4,54                 | 5,68  | 4,16 | 5,2  | 15,04 | 18,8  | 116,16                            | 145,2  |
|            | Кофейный напиток с молоком                                   | 160         | 180     | 2,45                 | 2,4   | 2,13 | 2,41 | 8,74  | 14,34 | 62,82                             | 90,5   |
|            | Бутерброд с повидлом                                         | 25/5        | 37,5/13 | 1,16                 | 1,96  | 1,83 | 3,09 | 13    | 21,9  | 73,21                             | 123,26 |
|            |                                                              |             |         |                      |       |      |      |       |       |                                   |        |
| II Завтрак | Плоды свежие (груша)                                         | 150         | 170     | 0,6                  | 0,68  | 0,45 | 0,51 | 15,45 | 17,51 | 70,5                              | 78,2   |
|            |                                                              |             |         |                      |       |      |      |       |       |                                   |        |
| Обед       | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 150         | 180     | 6,24                 | 7,49  | 4,74 | 5,69 | 9,68  | 11,61 | 108,94                            | 130,7  |
|            | Жаркое по домашнему                                          | 170         | 190     | 20,69                | 23,13 | 5,33 | 5,96 | 18,5  | 20,67 | 205,02                            | 229,14 |
|            | Икра свекольная                                              | 30          | 50      | 0,7                  | 1,17  | 1,74 | 2,3  | 3,7   | 6,2   | 34,08                             | 50,05  |
|            | Компот из свежих яблок                                       | 170         | 200     | 0,14                 | 0,16  | 0,14 | 0,16 | 20,23 | 23,8  | 72,89                             | 97,6   |
|            | Хлеб ржано-пшеничный                                         | 35          | 40      | 2,33                 | 2,67  | 0,35 | 0,39 | 14,12 | 16,08 | 66,55                             | 76     |
|            |                                                              |             |         |                      |       |      |      |       |       |                                   |        |
| Полдник    | Манник                                                       | 70          | 85      | 3,74                 | 4,54  | 3,98 | 4,84 | 33,38 | 40,54 | 178,14                            | 216,3  |
|            | Соус молочный сладкий                                        | 15          | 20      | 0,28                 | 0,38  | 0,67 | 0,9  | 1,95  | 2,6   | 15,22                             | 20,3   |
|            | Чай с сахаром                                                | 150         | 180     | 0,04                 | 0,04  | 0,01 | 0,01 | 6,99  | 8,38  | 28                                | 33,6   |
|            |                                                              |             |         |                      |       |      |      |       |       |                                   |        |
| ИТОГО      |                                                              | 1290,0      | 1545,5  | 42,9                 | 50,7  | 25,4 | 31,5 | 160,8 | 202,4 | 1031,5                            | 1290,9 |