



МЕНЮ

(4 неделя, 1 день)

Дата 21.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическа я ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Завтрак	Каша пшениная на сгущенном молоке с маслом сливочным	160	200	5,26	7	6,06	8	21,2	28,33	159,7	212,94
	Чай с сахаром	160	180	0,04	0,04	0,01	0,01	7,46	8,38	29,87	33,6
	Бутерброд с маслом	30/3	40/5	2,02	2,69	3,87	3,73	12,13	13,35	91,33	98,88
II Завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	150	180	0,75	0,9	0	0,0	15,15	18,18	64	76
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	175	200	4,83	7,53	3,36	4,98	11,0	13,8	94,3	131,13
	Котлета «Улыбка»	70	80	2,8	3,2	8,06	9,2	5,69	6,5	135,22	154,6
	Капуста тушеная	120	150	2,21	3,59	4,28	5,32	11,31	15,14	94,8	125,77
	Салат из горошка зеленого консервирован- ного	30	50	0,9	1,5	1,55	2,6	1,87	3,1	24,4	40,7
	Компот из апельсинов	160	180	0,39	0,41	0,07	0,09	16,61	30,6	68,16	124,74
	Хлеб ржано- пшеничный	35	37,5	2,3	2,5	0,35	0,37	14,07	15,08	66,55	71,3
Полдник	Манник	75	85	4	4,54	4,27	4,84	35,77	40,54	190,85	216,3
	Соус фруктовый	15	15	0,14	0,14	0,01	0,01	2,01	2,01	8,65	8,65
	Чай с лимоном	150	180	0,07	0,08	0,01	0,01	7,1	8,52	29	34,8
ИТОГО		1333	1582,5	25,71	34,12	31,9	39,16	161,37	203,53	1056,83	1329,41