



МЕНЮ

(4 неделя, 5 день)

Дата 18.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическа я ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая	150	200	3,89	5,19	4,51	6,02	16,17	22,29	120,9	161,2
	Кофейный напиток с молоком	160	190	2,53	3	2,13	2,54	12,76	15,14	80,85	95,53
	Бутерброд с сыром	30/10/ 3	40/15/ 5	4,2	4,33	6,11	6,31	12,94	13,55	123,5	127,42
II Завтрак	Бифидок	130	150	3,77	4,35	4,16	4,8	12,8	16	76,7	88,5
	Рассольник "Ленинградский " на м/к бульоне со сметаной	150/3	180/4	3,24	3,88	3,5	4,2	11,3	13,56	89,7	107,64
	Гуляш из отварного мяса	50	70	12,89	18,05	10,1	14,14	3,27	4,59	156,25	218,75
	Икра свекольная	50	50	1,17	1,17	2,3	2,3	6,2	6,2	50,05	50,05
	Картофельное пюре	110	130	2,24	2,64	3,84	4,54	13,25	15,66	104,13	123,07
	Чай с лимоном	150	180	0,07	0,08	0,01	0,01	7,1	8,52	29	34,8
	Хлеб ржано- пшеничный	30	37,5	2	2,5	0,3	0,37	12,1	15,08	57,04	71,3
Полдник	Булочка домашняя	60	60	3,6	3,6	4,8	4,8	17,4	17,4	141,68	141,68
	Сок фруктовый в ассортименте	150	200	0,75	1	0	0	15,15	20,2	64,03	84,4
ИТОГО		1236	1544,0	40,35	51,7	41,76	44,1	140,44	193,4	1093,83	1356,6