



МЕНЮ

(4 неделя, 5 день)

Дата 17.10.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическа я ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Завтрак	Каша молочная кукурузная жидкая	150	200	3,89	5,19	4,51	6,02	16,17	22,29	120,9	161,2
	Кофейный напиток с молоком	160	190	2,53	3	2,13	2,54	12,76	15,14	80,85	95,53
	Бутерброд с сыром	30/10/ 3	40/15/ 5	3,11	4,33	4,58	6,31	9,7	13,35	80,14	127,42
II Завтрак	Ряженка	120	150	3,37	4,22	2,91	3,64	4,65	5,82	61,69	77,12
	Печенье сахарное	-	20	-	1,5	-	1,96	-	14,88	-	83,4
	Рассольник "Ленинградский " на м/к бульоне со сметаной	150/3	180/4	3,24	3,88	3,5	4,2	11,3	13,56	89,7	107,64
	Запеканка картофельная с фаршем мясным	120	150	14,1	17,6	13,8	17,3	15,9	19,9	245,2	306,5
	Икра свекольная	30	50	0,7	1,17	1,74	2,3	3,7	6,2	34,08	50,05
	Соус сметанный	30	40	0,41	0,55	1,5	1,51	1,77	2,36	18,93	25,24
	Чай с лимоном	150	180	0,07	0,08	0,01	0,01	7,1	8,52	29	34,8
	Хлеб ржано- пшеничный	30	37,5	2	2,5	0,3	0,37	12,1	15,08	57,04	71,3
Полдник	Булочка домашняя	60	80	3,6	4,8	4,8	6,4	17,4	23,2	141,68	188,9
	Сок фруктовый в ассортименте	150	200	0,75	1	0	0	15,15	20,2	64,03	84,4
ИТОГО		1273,4	1540	41,4	49,7	36,1	44,1	154,7	185,1	1097,5	1349,1