

МЕНЮ

(4 неделя, 1 день)

Дата 16.11.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Завтрак	Каша пшенная на сгущенном молоке с маслом сливочным	**150**	**185**	5,26	6,47	6,06	7,4	21,2	26,17	159,7	197,02
	Чай с сахаром	**170**	**180**	0,04	0,04	0,01	0,01	7,9	8,38	31,72	33,6
	Бутерброд с маслом	**30/3**	**35/5**	2,31	2,7	2,67	4,35	15,07	17,6	93,49	120,29
II Завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	**150**	**180**	0,75	0,9	0	0,0	15,15	24,3	64	97,2
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	**165**	**200**	4,53	7,53	3,15	4,98	10,32	12,82	88,41	131,13
	Котлета «Улыбка»	**60**	**80**	2,4	3,2	6,9	9,2	4,87	6,5	115,9	154,6
	Капуста тушеная	**120**	**150**	2,21	3,59	4,28	5,32	11,31	15,14	94,8	125,77
	Салат из горошка зеленого консервирован-ного	**30**	**50**	0,9	1,5	1,55	2,6	1,87	3,1	24,4	40,7
	Компот из сушёных фруктов (смесь)	**150**	**200**	033	0,44	0,01	0,02	20,83	27,78	84,75	113
	Хлеб ржано-пшеничный	**35**	**37,5**	2,3	2,5	0,35	0,37	14,07	15,08	66,55	71,3
Полдник	Манник	**75**	**85**	4	4,54	4,27	4,84	35,77	40,54	190,85	216,3
	Соус фруктовый	**10**	**15**	0,09	0,14	0	0,01	1,34	2,01	5,76	8,65
	Чай с лимоном	**150**	**180**	0,07	0,08	0,01	0,01	7,1	8,52	29	34,8
ИТОГО		**1303,0**	**1577,5**	**25,25**	**32,68**	**29,27**	**39,1**	**167,47**	**207,27**	**1052,24**	**1341,47**