



МЕНЮ

(4 неделя, 1 день)

Дата 13.10.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)						Энергетическа я ценность (ккал)	
				Б		Ж		У			
		я	с	я	с	я	с	я	с	я	с
Завтрак	Каша пшениная на сгущенном молоке с маслом сливочным	160	200	5,61	6,3	6,46	7,2	22,61	25,47	170,34	191,7
	Чай с сахаром	160	180	0,04	0,04	0,01	0,01	7,46	8,38	29,87	33,6
	Бутерброд с маслом	30/3	35/5	2,31	2,7	2,67	4,35	15,07	17,6	93,49	120,29
II Завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	150	180	0,75	0,9	0	0,0	15,15	18,18	64	76
	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясными фрикадельками	150/15	175/25	4,53	7,53	3,15	4,98	10,32	12,82	88,41	131,13
	Котлета «Улыбка»	70	80	2,8	3,2	8,06	9,2	5,69	6,5	135,22	154,6
	Капуста тушеная	120	150	2,21	3,59	4,28	5,32	11,31	15,14	94,8	125,77
	Салат из горошка зеленого консервирован- ного	30	50	0,9	1,5	1,55	2,6	1,87	3,1	24,4	40,7
	Компот из сухофруктов	150	200	0,33	0,44	0,1	0,02	20,83	27,78	84,75	113
	Хлеб ржано- пшеничный	35	37,5	2,3	2,5	0,35	0,37	14,07	15,08	66,55	71,3
Полдник	Манник	75	85	4,01	4,54	4,27	4,84	35,77	40,54	190,85	216,3
	Соус фруктовый	15	15	0,14	0,14	0,01	0,01	2,01	2,01	8,65	8,65
	Чай с лимоном	150	180	0,07	0,08	0,01	0,01	7,1	8,52	29	34,8
ИТОГО		1313	1577,5	26	33,46	30,83	38,91	169,26	201,12	1080,35	1017,84