

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 54 г. Йошкар-Олы «Тёплые ладошки» МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»	«Йошкар-Оласе 54-ше №-ан «Шокшокиза» йочасад» муниципал бюджет школ дечончычсотуныктымотӧнеж «54-ше №-ан «Шокшокиза» йочасад» МБШОТТ
424008, Российская Федерация, Республика Марий Эл, городской округ «Город Йошкар-Ола», город Йошкар-Ола, бульвар 70-летия Победы в Великой Отечественной войне, дом 4а телефоны: 23-25-53, 23-25-52, e-mail: <a href="mailto:tepladolshki54@yandex.ru">tepladolshki54@yandex.ru</a>	424008, Россий Федераций, Марий Эл Республик, «Йошкар-Ола» ола округ, Йошкар-Ола, Кугу Ачамландесарыштесенымылан 70 ийтеммелӱмеш бульвар, 4-ше «А» пӧрт телефоны: 23-25-53, 23-25-52, e-mail: <a href="mailto:tepladolshki54@yandex.ru">tepladolshki54@yandex.ru</a>

Принята  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 54  
«Тёплые ладошки»  
Протокол № 1 от 31 августа 2023 года

Утверждена  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад № 54  
«Тёплые ладошки»  
от 31 августа 2023 года № 132

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
по развитию туристских навыков  
«Туристыята»**

Направленность программы: туристско-краеведческая

Уровень программы: стартовый

Категория и возраст обучающихся: дети 5-7 лет

Срок освоения программы: 1 год

Объём часов: 18 часов

Ф.И.О., должность разработчика программы: Стрельникова Юлия Ивановна,  
инструктор по физической культуре

Йошкар-Ола

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЁПЛЫЕ  
ЛАДОШКИ", Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

Сертификат F3579E35D3F61BDC6DF8D3CA8DC8A7A8

# Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по развитию туристских навыков «Туристыята»

Детский туризм является одним из самых доступных и массовых форм активной деятельности. Это не только отдых и оздоровление для детей, но и средство их воспитания, но и одно из самых важных факторов познания окружающего мира.

Детский туризм закладывает стойкий интерес к туристическим походам в будущем, формирует необходимые навыки, знакомит с «этикой путешественника», с «правилами, законами, традициями туристов», с правилами поведения в походе, на природе. Опыт походной жизни формирует у дошкольников первоначальные навыки выживания в природе (умение ориентироваться на местности, разбивать лагерь, тушить костёр, оказывать первую помощь пострадавшему и др.). У детей воспитываются самостоятельность, организованность, развивается воля. Изучение основ спортивного ориентирования (знание топографических знаков, работа с компасом, движение по карте) развивает все психические процессы, особенно внимание, мышление, память.

**Адресат программы** программа рассчитана на детей в возрасте 5-7 лет.

**Продолжительность занятий не более 30 минут.**

**Направления детского туризма:**

*Оздоровление* (закалка, получение запаса бодрости, эмоционально-психологическое оздоровление)

*спортивно-тренировочное* (физическая тренировка, обучение преодолению естественных препятствий, ориентирование на местности)

*познавательное* (изучение родного края, его истории, знакомство с историческим и природными достопримечательностями города)

*эмоционально-эстетическое* (игры, соревнования, конкурсы)

*экологическое* (воспитание экологической культуры)

**Цель программы:** формирование основ здорового образа жизни у детей старшего дошкольного возраста посредством детского туризма.

**Задачи:**

✓ развивать выносливость, как основу физической подготовки ребенка - будущего туриста

✓ совершенствовать основные виды движений и обогащать двигательный опыт детей

✓ расширять объем знаний в области краеведения

✓ заинтересовать родителей (законных представителей) детским туризмом, как средством здорового семейного отдыха

✓ формировать межличностные, в частности, дружеские отношения дошкольников в процессе туристской деятельности.

Общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения, необходимых для освоения программы «Туристыята» составляет 18 часов, продолжительностью 30 минут.

Содержание изучаемого курса по физическому развитию можно сгруппировать по следующим модулям:

### **1 модуль** *Ознакомительный.*

*Характерные особенности модуля:* Рассказать детям 1) «Что такое туризм?» познакомить с понятием «турист», правилами туристов. Развивать представление детей о природе, способствовать понимая связей и отношений, существующих в ней. Учить выбирать одежду для походов. Воспитывать коммуникативные навыки и коллективные действия.

### 2) «Основы безопасности туристов»

Расширять кругозор по вопросу собственной жизнедеятельности в окружающей природе. Прививать навыки взаимовыручки, оценки ситуации – способность сообразить, нуждается ли товарищ в помощи.

### **2 модуль** *Спортивный.*

*Характерные особенности модуля:* «Комплекс упражнений для развития ловкости, выносливости» укрепить мышцы связочно – суставного аппарата, развивать умение преодолевать естественные препятствия, поощрять проявление активности, инициативы.

При прохождении полосы препятствий нужно уметь быстро и правильно выполнять различные упражнения, для этого разработан специальный комплекс на развитие основных групп мышц.

### **3 модуль.** *Ориентирование*

*Характерные особенности модуля* Основными целями являются - учить ориентироваться в пространстве. Повышать умение читать и изображать план открытого пространства, способствовать овладению действием замещения (условные обозначения).

Стимулировать познавательную активность: мышление, любознательность, интерес к новому, наблюдательность.

### **4 модуль** *Краеведенье*

*Характерные особенности модуля* создать условия для изучения родного края, его традиций и культуре. Создать условия для изучения родного края, его традиций и культуре. Закрепить правила передвижения по улицам города.

### **5 модуль** *Игровой*

*Характерные особенности модуля* разучивать с детьми подвижные игры на развитие ловкости, равновесия, ориентации в пространстве, дидактические игры на тему «туризм».

### **6 модуль** *Музыкальный*

*Характерные особенности модуля* прослушивание песен о туристах, разучивание песен. Прослушивание звуков природы, птиц, зверей. Развивать музыкальный слух, наблюдательность, расширять кругозор.

### **7 модуль** *«Итоговый»*

Участие с детьми в городском слете «юных туристят» среди дошкольных образовательных учреждений города.

Содержание образовательной программы раскрывается через краткое описание тем. Раздел тесно связан с учебно-тематическим планом.

Содержание программы раскрывается в том же порядке, в каком разделы и темы представлены в учебно-тематическом плане.