

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 54 г. Йошкар-Олы «Тёплые ладошки»
(МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»)**

424008, Российская Федерация, Республика Марий Эл, городской округ «Город Йошкар-Ола»,
город Йошкар-Ола, бульвар 70-летия Победы в Великой Отечественной войне, дом 4а
телефоны: 8(8362)23-25-53, 8(8362) 23-25-52,
e-mail: yola.ds54@mari-el.gov.ru, tepladoshki54@yandex.ru
сайт: <http://edu.mari.ru/mouo-yoshkarola/dou54/default.aspx>

Принят
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»
Протокол от «29» августа 2025 г. № 2

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»
от «29» августа 2025 г. № 129

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПО РЕАЛИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 54 г. Йошкар-Олы
«Тёплые ладошки»**

на 2025-2026 учебный год

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 54 г. Йошкар-Олы «Тёплые ладошки» (далее – МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы Федерального уровня:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (ред. от 21.01.2019);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования» с изм. от 01.12.2022 года;

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

Регионального уровня:

- Закон Республики Марий Эл от 1 августа 2013 года № 29-З «Об образовании в Республике Марий Эл»;

- Закон Республики Марий Эл от 1 ноября 2018 года № 54-З «О внесении изменений в Закон Республики Марий Эл "Об образовании в Республике Марий Эл" и приостановлении действия отдельных его положений»;

Локальные акты МДОУ:

- Устав МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»;

- Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 54 г. Йошкар-Олы «Тёплые ладошки».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Продолжительность учебного года в МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки»:

- начало учебного года - 01.09.2025 г.

- окончание учебного года – 31.05.2025 г.

- количество учебных недель – 36

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки» функционирует: 13 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

№ п/п	Название группы	Возраст
1.	Вторая группа раннего возраста «Почемучки»	2-3 года
2.	Вторая группа раннего возраста «Шалунишки»	2-3 года
3.	Вторая группа раннего возраста «Курносики»	2-3 года
4.	Вторая группа раннего возраста «Карапузики»	2-3 года
5.	Вторая группа раннего возраста «Капельки»	2-3 года
6.	Младшая группа «Бусинки»	3-4 лет
7.	Младшая группа «Лучики»	3-4 лет
8.	Младшая группа «Озорники»	3-4 лет
9.	Младшая группа «Академики»	3-4 лет
10.	Средняя группа «Огоньки»	4-5 лет
11.	Средняя группа «Любознайки»	4-5 лет
12.	Старшая группа «Непоседы»	5-6 лет
13.	Подготовительная к школе группа «Затейники»	6-7 лет

В МБДОУ реализуется Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 54 г. Йошкар-Олы «Тёплые ладошки».

Образовательная программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утверждённым приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 (с изм.), на основе федеральной образовательной программы дошкольного образования, утверждённой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 года № 1028 и реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности по пяти образовательным областям («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие»)
- образовательную деятельность, осуществляемую в режимных моментах
- обогащенные игры детей в Центрах активности
- проектную деятельность
- образовательное событие, событийную деятельность
- свободную игру
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы дошкольного образования.

В МБДОУ «Детский сад № 54 «Тёплые ладошки» соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса:

1. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах начинается не ранее 8.00.

2. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах при реализации образовательной программы дошкольного образования заканчивается не позднее 17.00.

3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) не более 10 минут;
- младшая группа (3-4 года) не более 15 минут;
- средняя группа (4-5 лет) не более 20 минут;
- старшая группа (5-6 лет) не более 25 минут;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) не более 30 минут.

4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- вторая группа раннего возраста (2-3 года) не более 20 минут;
- младшая группа (3-4 года) не более 30 минут;
- средняя группа (4-5 лет) не более 40 минут;
- старшая группа (5-6 лет) не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- подготовительная к школе группа (6-7 лет) не более 90 минут.

5. Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

6. Для определения продолжительности использования интерактивной панели в ходе организованной образовательной деятельности рассчитывается суммарное время ее использования: для детей 5-7 лет продолжительность ее использования не более 5 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

7. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии, при использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не превышает максимума по одному из них.

Для детей 6-7 лет продолжительность использования персонального компьютера не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду, ноутбука - не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду и планшета - не более 10 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при использовании дополнительной клавиатуры.

Режим работы ДОУ	7.30 – 18.00
Продолжительность учебного года	37 недель
Продолжительность недели	5 дней (понедельник – пятница)
Сроки проведения оценки индивидуального развития детей	18.05.2026 – 29.05.2026
График каникул	Осенние каникулы – 27.10.2025 – 31.10.2025
	Весенние каникулы – 30.03.2026 – 03.04.2026
Летний оздоровительный период	01.06.2026 – 31.08.2026
Праздничные дни	04.11.2025 – День народного единства,
	01.01.2026 – Новый год, 07.01.2026 – Рождество, Христово, 23.02.2026 – День

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ИОШКАР-ОЛЫ "ТЕПЛЫЕ ЛАДОШКИ", Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

			защитника Отечества, 08.03.2026 – Международный женский день, 01.05.2026 – Праздник весны и труда, 09.05.2026 – День Победы, 12.06.2026 – День России		
Длинные выходные в праздничные дни			02.11.2025 – 04.11.2025, 31.12.2025 – 08.01.2026, 23.02.2026, 07.03.2026 – 09.03.2026, 01.05.2026 – 03.05.2026, 09.05.2026 – 11.05.2026, 12.06.2026 – 14.06.2026		
Инвариантная (обязательная) часть					
Организованная образовательная деятельность	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
	Количество часов по группам в неделю/в год				
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ» Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей и при применении принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого					
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»					
Математические представления	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72
Ознакомление с окружающим миром/Природа	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»					
Развитие речи	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	1/36	1/36
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»					
Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
Аппликация	-	0,5/12	0,5/12	0,5/18	0,5/18
Лепка	0,5/12	0,5/12	0,5/12	0,5/18	0,5/18
Музыкальная деятельность	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Конструирование	0,5/12	0,5/12	0,5/12	0,5/18	0,5/18
Ручной труд	-	-	-	0,5/18	0,5/18
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»					
Физическая культура в помещении	3/108	3/108	3/108	2/72	2/72
Физическая культура на воздухе	-	-	-	1/36	1/36
ИТОГО	10/360	10/360	10/360	13/468	14/504
Продолжительность ООД	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Документ подписан Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение с детьми	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Свободная игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Обогащенные игры в центрах активности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	-	-	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Событийная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 54 Г.ЙОШКАР-ОЛЫ "ТЁПЛЫЕ
ЛАДОШКИ"**, Приварина Ирина Валентиновна, Заведующий

01.09.25 18:01 (MSK)

Сертификат 070D691942F020A57CC79603B02D6E02