

«Йошкар-Оласе 53-шо №-ан «Изи патыр»йочасад»
муниципал бюджет школ деч ончычсо туныктым
тёнеж («53-шо №-ан «Изи патыр»йочасад»
МБШДОТТ)

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад № 53 г. Йошкар-Олы «Изи патыр»
(МБДОУ «Детский сад № 53 «Изи патыр»)

ул. Прохорова, д. 40, г. Йошкар-Ола, РМЭ, 424007эл.почта: izipatr53@mail.ru

ОКПО 45224277 ОГРН 1201200003400 ИНН/КПП 1215233078/1215501001

Принята на заседании:
педагогического совета
Протокол № 1
от «27» 08 2025г



Утверждаю:
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 53 «Изи патыр»
Юрченко О.Е.

Учебный план
Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
"Детский сад №53 "Изи патыр"
на 2025-2026 учебный год

г. Йошкар-Ола
2025 г

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 53 г. Йошкар-Олы «Изи патыр» (далее – МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики МБДОУ.

Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ являются документы Федерального уровня:

✓ Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ с изменениями;

✓ Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264);

✓ Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);

✓ Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);

✓ Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);

✓ Устав МБДОУ «Детский сад № 53 «Изи патыр»;

✓ Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 53 г. Йошкар-Олы «Изи патыр».

Учебный план МБДОУ «Детский сад № 53 «Изи патыр» на 2025 – 2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Продолжительность учебного года в МБДОУ «Детский сад № 53 «Изи патыр»: начало учебного года - 01.09.2025 г.

окончание учебного года – 29.05.2026 г.

количество учебных недель – 37.

В 2025-2026 учебном году в МБДОУ «Детский сад № 53 «Изи патыр» функционирует 13 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

№ п/п	Название группы	Возраст
1.	Группа раннего возраста «Атлетики»	2-3 года
2.	Группа раннего возраста «Здоровячки»	2-3 года
3.	Группа раннего возраста «Крепыши»	2-3 года
4.	Младшая группа «Спартанцы»	3-4 года
5.	Младшая группа «Фавориты»	3-4 года
6.	Младшая группа «Чемпионы»	3-4 года
7.	Средняя группа «Бодрячки»	4-5 лет

8.	Средняя группа «Юниорчики»	4-5 лет
9.	Старшая группа «Силачи»	5-6 лет
10.	Старшая группа «Смелчаки»	5-6 лет
11.	Подготовительная группа «Грация»	6-7 лет
12.	Подготовительная группа «Олимпийцы »	6-7 лет
13.	Подготовительная группа «Спортики»	6-7 лет

В МБДОУ реализуется Образовательная программа дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 53 г. Йошкар-Олы «Изи патыр».

В МБДОУ «Детский сад № 53 «Изи патыр» соблюдаются следующие требования к организации образовательного процесса:

1. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах начинается не ранее 8.00.

2. Организованная образовательная деятельность во всех возрастных группах при реализации образовательной программы дошкольного образования заканчивается не позднее 17.00.

3. Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей дошкольного возраста составляет:

- группа раннего возраста (2-3 года) не более 10 минут;
- младшая группа (3-4 года) не более 15 минут;
- средняя группа (4-5 лет) не более 20 минут;
- старшая группа (5-6 лет) не более 25 минут;
- подготовительная группа (6-7 лет) не более 30 минут.

4. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста составляет:

- группа раннего возраста (2-3 года) не более 20 минут;
- младшая группа (3-4 года) не более 30 минут;
- средняя группа (4-5 лет) не более 40 минут;
- старшая группа (5-6 лет) не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
- подготовительная группа (6-7 лет) не более 1,5 часа при организации одного занятия после дневного сна.

5. Продолжительность перерывов между организованной образовательной деятельности не менее 10 минут.

6. Для определения продолжительности использования интерактивной панели в ходе организованной образовательной деятельности рассчитывается суммарное время ее использования: для детей 5-7 лет продолжительность ее использования не более 5 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

7. Для вычисления продолжительности использования электронного средства обучения индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использовании на занятии, при использовании двух и более ЭСО суммарное время работы с ними не превышает максимума по одному из них.

Для детей 6-7 лет продолжительность использования персонального компьютера не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду, ноутбука - не более 15 минут на занятии, не более 20 минут суммарно в день в детском саду и планшета - не более 10 минут на занятии, не более 10 минут суммарно в день в детском саду.

Для детей 6-7 лет использование ноутбука возможно при использовании

дополнительной клавиатуры.

Режим работы ДОУ	7.30 – 18.00	
Продолжительность учебного года	недель	полугодие – 17 недель 2 полугодие – 20 недель
Продолжительность недели	5 дней (понедельник – пятница)	
График каникул	Зимние каникулы	31.12.2025 – 10.01.2026
Сроки проведения мониторинга	01.09.2025 – 12.09.2025 18.05.2026 – 29.05.2026	
Летний оздоровительный период	01.06.2026 – 31.08.2026	
Праздничные дни	04.11.2025 – День народного единства 01.01.2026 – Новый год 07.01.2026 – Рождество Христово 23.02.2026 – День защитника Отечества 08.03.2026 – Международный женский день 01.05.2026 – Праздник весны и труда 09.05.2026 – День Победы 12.06.2026 – День России	
Длинные выходные в праздничные дни	02.11.2025 – 04.11.2026 31.12.2025 – 11.01.2026 21.02.2026 - 23.02.2026 07.03.2026 - 09.03.2026 01.05.2026 – 03.05.2026 09.05.2026 – 11.05.2026 12.06.2026 – 14.06.2026	

Учебный план по основной образовательной
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №53 г.Йошкар-Олы «Изи патыр»
(примерное планирование образовательно-воспитательной работы по пятидневной неделе)

№ п/п	Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительн ая группа
		Количество занятий в неделю				
1.	Образовательная деятельность	10	10	10	13	14
1.1	Физическое развитие	3	3	3	3	3
	Физкультурное	3	-	-	-	-
	Физическая культура в помещении	-	3	3	2	2
	Физическая культура на воздухе	-	-	1	1	1
1.2	Познавательное развитие	2	2	2	3	3
	Ребенок и окружающий мир	1	-	-	-	-
	Основы науки и естествознания	-	1	1	1	1
	Математическое развитие	-	1	1	2	2
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	-	-	-
1.3	Речевое развитие	1	1	1	2	2
	Развитие речи. Художественная литература	1	-	-	-	-
	Развитие речи, основы грамотности	-	1	1	2	2
1.4	Художественно-эстетическое развитие	4	4	4	5	5
	Конструирование / ручной труд	-	-	-	-	1
	Рисование	1	1	1	2	2
	Лепка, аппликация, ручной труд	-	1	1	0,5/0,5	0,5/0,5

	Лепка	1	-	-	-	-
	Музыка	-	2	2	2	2
	Музыкальное	2	-	-	-	-
2.	Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Чтение художественной литературы	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Игровая деятельность	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Общение при проведении режимных моментов	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Дежурство	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Прогулка	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
3.	Самостоятельная деятельность детей	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Самостоятельная игра	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в группах (уголках) развития	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
4.	Оздоровительная работа	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Утренняя гимнастика	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневн о	ежедневно

Объем недельной образовательной нагрузки на 2025-2026 учебный год

№п/п	Базовый вид деятельности	Группы раннего возраста		Младшие группы		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		Количество занятий в неделю									
		Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год	Неделя	Год
		Инвариантная (обязательная часть)									
1	Образовательная деятельность	10	370	10	370	10	370	13	481	14	518
1.1.	Физическое развитие	3	111	3	111	3	111	3	111	3	111
	Физкультурное	3	111	-	-	-	-	-	-	-	-
	Физическая культура в помещении	-	-	3	111	2	74	2	74	2	74
	Физическая культура на воздухе	-	-	0	0	1	37	1	37	1	37
1.2	Познавательное развитие	2	74	2	74	2	74	3	111	3	111
	Ребенок и окружающий мир	1	37	-	-	-	-	-	-	-	-
	Основы науки и естествознания	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37
	Математическое развитие	-	-	1	37	1	37	2	74	2	74
	Формирование элементарных математических представлений	1	37	-	-	-	-	-	-	-	-
1.3	Речевое развитие	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
	Развитие речи. Художественная литература	1	37	-	-	-	-	-	-	-	-
	Развитие речи, основы грамотности	-	-	1	37	1	37	2	74	2	74
1.4	Художественно-эстетическое развитие	4	148	4	148	4	148	5	185	6	222
	Конструирование 37/ Ручной труд	-	-	-	-	-	-	-	-	1	37
	Рисование	1	37	1	37	1	37	2	74	2	74
	Лепка, аппликация	-	-	1	37	1	37	1	37	1	37
	Лепка	1	37								
	Музыка	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
			Реализация дополнительных образовательных программ (вариативная часть):								
1	Юные краеведы	0	0	1	37	1	37	1	37	1	37
2	Школа мяча	0	0	0	0	0	0	1	37	1	37
	ИТОГО:										
	Максимальный объем образовательной нагрузки	0	0	1	37	1	37	2	74	2	74