

Согласовано:
Мед. сектор МБДОУ №53 «Изи патыр»
И.А. Исаева
2022 г.



Утверждаю:
Заместитель МБДОУ №53 «Изи патыр»
О.Е. Юрченко
Принят на педагогическом совете
г. Йошкар-Ола
Протокол № 1 от 28.08.2022 г.

Примерная сетка занятий (ОД) МБДОУ «Детского сада №53 «Изи патыр» г. Йошкар-Ола»
на 2025 - 2026 учебный год

Время	10 мин.	10 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	20 мин.
Группа	Группа раннего возраста «Атлетки»	Группа раннего возраста «Здоровычки»	Группа раннего возраста «Крепыши»	Младшая группа «Спартак»	Младшая группа «Чемпионы»	Младшая группа «Фавориты»	Средняя группа «Бодрячки»
Понедельник	9.00 – 9.10 – Музыкальное (Х.Э.Р.) 9.20 – 9.30 Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.)	9.00-9.10 – Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.) 9.20-9.30 – Музыкальное (Х.Э.Р.)	9.00-9.10 – Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.) 9.40-9.50 – Музыкальное (Х.Э.Р.)	9.00-9.15 – Физкультура (Ф.Р.) 9.25-9.40 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.)	9.00 - 9.15 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 9.25-9.40 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.15 – Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 9.50-10.05 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.20 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 11.00-11.20– Физкультура на улице (Ф.Р.)
Вторник	9.00-9.10 – Физкультура (Ф.Р.) 9.20 - 9.30 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.10 – Рисование (Х.Э.Р.) 9.20-9.30 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.10 – Рисование (Х.Э.Р.) 9.40-9.50 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00 – 9.15 – Музыка (Х.Э.Р.) 9.25-9.40 – Математическое развитие (П.Р.)	9.00-9.15 – Математическое развитие (П.Р.) 9.25 – 9.40 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.15 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.50 – 10.05 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00 - 9.20 – Математическое развитие (П.Р.) 10.00-10.20 – Физкультура (Ф.Р.)
Среда	9.00 - 9.10 – Ребенок и окружающий мир (П.Р.) 9.40-9.50 – Музыкальное (Х.Э.Р.)	9.00 – 9.10 – Музыкальное (Х.Э.Р.) 9.20 – 9.30 – Ребенок и окружающий мир (П.Р.)	9.00 – 9.10 – Ребенок и окружающий мир (П.Р.) 9.20-9.30 – Музыкальное (Х.Э.Р.)	9.00 – 9.15 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.50-10.05 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.15 – Физкультура (Ф.Р.) 9.25 - 9.40 – Основы науки и естествознания (П.Р.)	9.00 - 9.15 – Математическое развитие (П.Р.) 9.25-9.40 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.20 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 10.00 – 10.20 – Музыка (Х.Э.Р.)
Четверг	9.00 - 9.10 – Лепка / Конструирование (Х.Э.Р.) 9.40-9.50 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.10 – Физкультура (Ф.Р.) 9.20 – 9.30 - Лепка / Конструирование (Х.Э.Р.)	9.00 – 9.10 - Лепка / Конструирование (Х.Э.Р.) 9.20-9.30 – Физкультура (Ф.Р.)	9.25-9.40 – Физкультура (Ф.Р.) 9.25 – 9.40 - Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р.)	9.00 – 9.15 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р.) 9.50-10.05 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.15 – Физкультура (Ф.Р.) 9.25-9.40 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р.)	9.00 – 9.20 - Рисование (Х.Э.Р.) 11.30-11.50 – Физкультура (Ф.Р.)
Пятница	9.00 - 9.10 – Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.) 9.20 – 9.30 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00 – 9.10 – Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.) 9.40-9.50 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00 – 9.10 – Физкультура (Ф.Р.) 9.20 – 9.30 – Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.)	9.00-9.15 – Рисование (Х.Э.Р.) 9.25 – 9.40 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.15 – Рисование (Х.Э.Р.) 9.50 – 10.05 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00 – 9.15 – Музыка (Х.Э.Р.) 9.25 – 9.40 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00 – 9. - Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р.) 11.20 – 11.40 – Музыка (Х.Э.Р.)

Время	20 мин.	25 мин.	25 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Группа	Средняя группа «Юниорчики»	Старшая группа «Силачи»	Старшая группа «Смелчаки»	Подготовительная группа «Грация»	Подготовительная группа «Олимпийцы»	Подготовительная группа «Спорттики»
Понедельник	9.00-9.25 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 11.30-11.50– Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.25 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 11.30 – 11.55 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00-9.25 - Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 10.00 – 10.25 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00-9.30 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 15.10 – 15.40 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00-9.30 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 15.10-15.40 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 10.15-10.45 – Физкультура (Ф.Р.)
Вторник	9.00-9.25– Математическое развитие (П.Р.) 10.30-10.50 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.25 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.00-11.25 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10 – 15.35 - Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.25 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.35-12.00 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10-15.35 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 9.40 – 10.10 - Рисование (Х.Э.Р.) 15.10-15.40– Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30– Математическое развитие (П.Р.) 10.15 – 10.45 – Музыка (Х.Э.Р) 15.10-15.40 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 11.30 – 12.00 - Музыка (Х.Э.Р) 15.10-15.40 - Рисование (Х.Э.Р)
Среда	9.00-9.25 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.20 – 11.40 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00-9.25 – Математическое развитие (П.Р.) 15.10.15.35 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.25 – Математическое развитие (П.Р.) 15.45-16.05 – Физкультура (Ф.Р.)	9.40-10.10 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.00-11.30 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10-15.40 – Лепка / Аппликация (Х.Э.Р)	9.00-9.30 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 10.15-10.45 – Физкультура (Ф.Р.) 15.10-15.40 – Лепка / Аппликация (Х.Э.Р)	9.00-9.30 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.40-12.10 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10-15.40 – Лепка / Аппликация (Х.Э.Р)
Четверг	9.00 – 9.20 - Рисование (Х.Э.Р.) 10.15-10.35 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00 – 9.25 – Музыка (Х.Э.Р) 9.35-10.00 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 15.10 – 15.35 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р)	9.00-9.25 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 9.40-10.10 – Музыка (Х.Э.Р) 15.10-15.35 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 9.40 – 10.10 – Рисование (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 10.20 – 10.50 – Музыка (Х.Э.Р) 15.10-15.40 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 - Математическое развитие (П.Р.) 11.30-12.00 – Музыка (Х.Э.Р) 15.10-15.40 – Конструирование / Ручной труд (Х.Э.Р.)
Пятница	9.00 – 9.20 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р) 10.15 – 10.35 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00-9.25 – Физкультура (Ф.Р.) 9.35-10.00– Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.25– Рисование (Х.Э.Р.) 9.35-10.05– Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30 – Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 10.15-10.45 – Физкультура (Ф.Р.) 15.10-15.40 – Конструирование / Ручной труд (Х.Э.Р.)	9.00-9.30– Конструирование / Ручной труд (Х.Э.Р.) 11.30-12.00 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10-15.40 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.)	9.00-9.30 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 9.40-10.10 – Рисование (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Физкультура (Ф.Р.)