

Согласовано:
Мед. сестра МБДОУ №53 «Из патыр»
И.А. Исаева
«1» 08 2026 г.

Примерная сетка занятий (ОД) МБДОУ «Детского сада №53 «Из патыр» г. Йошкар-Ола»
на 2026 - 2027 учебный год

Время	10 мин.	10 мин.	10 мин.	15 мин.	15 мин.	15 мин.	20 мин.
Группа	Группа раннего возраста «Ангелочки»	Группа раннего возраста «Крепыши»	Группа раннего возраста «Чемпионы»	Младшая группа «Зорючки»	Младшая группа «Олимпийцы»	Младшая группа «Спортсмены»	Средняя группа «Гладиаторы»
Понедельник	9.00 - 9.10 - Музыкальное (Х.З.Р) 9.20 - 9.30 Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.)	9.00-9.10 - Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.) 9.20-9.30 - Музыкальное (Х.З.Р)	9.00 - 9.15 Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.) 9.40-9.50 - Музыкальное (Х.З.Р)	9.00-9.15 - Физкультура (Ф.Р.) 9.25-9.40 - Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.З.Р)	9.00 - 9.15 - Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.З.Р) 9.25-9.40 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00 - 9.15 - Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.З.Р) 9.50-10.05 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.20 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 10.00-10.20 - Музыка (Х.З.Р)
Вторник	9.00 - 9.10 - Лепка / Конструирование (Х.З.Р) 9.40 - 9.50 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.10 - Физкультура (Ф.Р.) 9.20 - 9.30 - Лепка / Конструирование (Х.З.Р)	9.00 - 9.10 - Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.З.Р) 9.20 - 9.30 - Физкультура (Ф.Р.)	9.40 - 9.55 - Музыка (Х.З.Р) 9.00-9.15 - Математическое развитие (П.Р.)	9.00 - 9.15 - Музыка (Х.З.Р) 9.25-9.40 - Математическое развитие (П.Р.)	9.00-9.15 - Математическое развитие (П.Р.) 9.25 - 9.40 - Музыка (Х.З.Р)	9.00 - 9.20 - Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.З.Р) 11.30-11.50 - Физкультура на улице (Ф.Р.)
Среда	9.00 - 9.10 - Ребенок и окружающий мир (П.Р.) 9.40-9.50 - Музыкальное (Х.З.Р)	9.00 - 9.10 - Музыкальное (Х.З.Р) 9.20 - 9.30 - Ребенок и окружающий мир (П.Р.)	9.00-9.15 - Ребенок и окружающий мир (П.Р.) 9.20-9.30 - Музыкальное (Х.З.Р)	9.00 - 9.15 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 9.25-9.40 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.15 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.50-10.05 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.15 - Физкультура (Ф.Р.) 9.25 - 9.40 - Основы науки и естествознания (П.Р.)	9.00-9.20 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.30-9.50 - Физкультура (Ф.Р.)
Четверг	9.00 - 9.10 - Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.) 9.20 - 9.30 - Физкультура (Ф.Р.)	9.20 - 9.30 - Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.) 9.40 - 9.50 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00 - 9.10 - Развитие речи / Физкультура (Ф.Р.) 9.20 - 9.30 - Развитие речи / Художественная литература (Р.Р.)	9.00 - 9.15 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.50-10.05 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.15 - Физкультура (Ф.Р.) 9.25 - 9.40 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.)	9.00 - 9.25 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 9.25-9.40 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.20 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 10.00-10.20 - Музыка (Х.З.Р)
Пятница	9.00 - 9.10 - Физкультура (Ф.Р.) 9.20 - 9.30 - Рисование (Х.З.Р)	9.00 - 9.10 - Рисование (Х.З.Р) 9.20 - 9.30 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00 - 9.10 - Рисование (Х.З.Р) 9.40 - 9.50 - Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.15 - Рисование (Х.З.Р) 9.25 - 9.40 - Музыка (Х.З.Р)	9.00-9.20 - Рисование (Х.З.Р) 9.50 - 10.05 - Музыка (Х.З.Р)	9.00-9.20 - Рисование (Х.З.Р) 9.00 - 9.15 - Музыка (Х.З.Р)	9.00-9.20 - Физкультура (Ф.Р.) 9.30-9.50 - Рисование (Х.З.Р)



Утверждено:
Мед. сестра МБДОУ №53 «Из патыр»
О.Е. Юрченко
«1» 08 2026 г.

Время	20 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин.	30 мин.	30 мин.
Группа	Средняя группа «Спартак»	Средняя группа «Фавориты»	Старшая группа «Бодрячки»	Старшая группа «Юнорички»	Подготовительная группа «Ситячи»	Подготовительная группа «Семлячки»
Понедельник	9.00-9.20 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 11.10-11.30 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.20 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 11.40-12.00 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.25 - Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 10.15-10.40 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.25 - Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 11.25 - 12.00 – Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.30 - Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 11.20-11.50 – Физкультура (Ф.Р.) 15.10-15.40 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 - Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 9.40-10.10 – Рисование (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Физкультура (Ф.Р.)
Вторник	9.00-9.20 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р.) 11.30.-11.50– Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.20 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р.) 11.30.-11.50– Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.25 – Математическое развитие (П.Р.) 11.25-11.50 - Музыка (Х.Э.Р.) 15.10-15.35– Рисование (Х.Э.Р.)	9.00 - 9.25 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.35-10.00 – Рисование (Х.Э.Р.) 15.10-15.35– Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 11.30-12.00 - Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 10.10-10.40 – Физкультура (Ф.Р.)
Среда	9.00-9.20 – Математическое развитие (П.Р.) 10.00-10.20 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.20 – Физкультура (Ф.Р.) 9.30-9.50 – Математическое развитие (П.Р.)	9.00-9.25 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.25-11.50 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.25 – Математическое развитие (П.Р.) 15.10-15.35 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.20-11.50 – Музыка (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Лепка / Аппликация (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 10.00-10.30 – Музыка (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Лепка / Аппликация (Х.Э.Р.)
Четверг	9.00-9.20 – Музыка (Х.Э.Р.) 9.30-9.50 Основы науки и естествознания (П.Р.)	9.00-9.20 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.30-9.50 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.25 – Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 9.35-10.00 – Лепка / Аппликация (ручной труд) (Х.Э.Р.) 15.10-15.35– Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.25 – Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 11.25-11.50 - Музыка (Х.Э.Р.) 15.10-15.35 – Лепка / Аппликация (ручной труд) (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 9.40-10.10 – Рисование (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 11.30-12.00 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10-15.40 – Рисование (Х.Э.Р.)
Пятница	9.00-9.20 – Рисование (Х.Э.Р.) 10.00-10.20 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.20 – Рисование (Х.Э.Р.) 9.30-9.50 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.25 - Рисование (Х.Э.Р.) 11.25 - 11.50 – Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.25 – Рисование (Х.Э.Р.) 11.25-11.50 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30 - Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 11.20-11.50 – Музыка (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Конструирование / Ручной труд (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Развитие речи/ Основы грамотности (Р.Р.) 9.40-10.10 – Конструирование / Ручной труд (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Музыка (Х.Э.Р.)