

Согласовано:
Мед. сестра МБДОУ №53 «Изи патыр»
И.А. Исаева
«10» 08 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №53 «Изи патыр»
О.Е. Юрченко
Принят на педагогическом совете
Протокол № 1 от 08 08 2023 г.

Примерная сетка занятий (ОД) МБДОУ «Детского сада №53 «Изи патыр» г. Йошкар-Олы»
на 2023 - 2024 учебный год

Время	15 мин.	15 мин.	20 мин.	20 мин.	20 мин.	25 мин.	25 мин.
Группа	Младшая группа «Атлетики»	Младшая группа «Крепыши»	Средняя группа «Олимпийцы»	Средняя группа «Здоровячки»	Средняя группа «Чемпионы»	Старшая группа «Смелчаки»	Старшая группа «Силачи»
Понедельник	9.00 – 9.15 – Музыка (Х.Э.Р) 9.25 – 9.40 Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.)	9.00-9.15 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 9.25-9.40 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00 - 9.20 Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 10.00-10.20 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.20 – Физкультура (Ф.Р.) 9.30 - 9.50 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.)	9.00 - 9.20 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 9.30-9.50 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.25 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 15.10-15.35 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.25 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 15.45-16.10 – Музыка (Х.Э.Р)
Вторник	9.00-9.15 – Математическое развитие (П.Р.) 9.25-9.40 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.15 – Физкультура (Ф.Р.) 9.25 – 9.40 – Математическое развитие (П.Р.)	9.00 - 9.20 – Математическое развитие (П.Р.) 10.00-10.20 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00 – 9.20 – Музыка (Х.Э.Р) 9.30 - 9.50 – Математическое развитие (П.Р.)	9.00 - 9.20 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.30-9.50 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00 - 9.25 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.35-10.00 - Рисование (Х.Э.Р.) 15.10-15.35 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00 - 9.25 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.00-11.25 – Физкультура (Ф.Р.) 15.10 – 15.35 - Рисование (Х.Э.Р.)
Среда	9.00 – 9.15 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.25-9.40 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00 – 9.15 – Музыка (Х.Э.Р) 9.25 – 9.40 – Основы науки и естествознания (П.Р.)	9.00 – 9.20 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.30-11.50 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00 – 9.20 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.40-10.00 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00 - 9.20 – Математическое развитие (П.Р.) 10.10-10.30 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00 - 9.25 – Математическое развитие (П.Р.) 11.00-11.25 – Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.25 – Математическое развитие (П.Р.) 11.35-12.00 – Физкультура на улице (Ф.Р.)
Четверг	9.00-9.15 – Физкультура (Ф.Р.) 9.25 – 9.40 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р)	9.00 – 9.15 - Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р) 9.25-9.40– Физкультура (Ф.Р.)	9.00 – 9.20 – Музыка (Х.Э.Р) 9.30 - 9.50 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р)	9.00 – 9.20 - Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р) 10.00-10.20 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00 – 9.20 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р) 9.30-9.50 – Музыка (Х.Э.Р)	9.00 – 9.25 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 11.00-11.25 – Музыка (Х.Э.Р) 15.10 – 15.35 - Рисование (Х.Э.Р.)	9.00 – 9.25 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 11.35-12.00 – Музыка (Х.Э.Р) 15.10 – 15.35 - Рисование (Х.Э.Р.)
Пятница	9.00-9.15 – Рисование (Х.Э.Р) 10.10-10.25– Физкультура (Ф.Р.)	9.00 – 9.15 – Рисование (Х.Э.Р) 11.10-11.25 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.20 – Рисование (Х.Э.Р) 11.40-12.00 – Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.20 – Рисование (Х.Э.Р) 10.40-11.00 – Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.20 – Рисование (Х.Э.Р) 11.10-11.30 – Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.25– Физкультура (Ф.Р.) 9.35-10.00 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р)	9.00-9.25 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р) 9.35-10.00– Физкультура (Ф.Р.)

Время	25 мин.	25 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.	30 мин.
Группа	Старшая группа «Спартак»	Старшая группа «Фаворит»	Подготовительная группа «Спартак»	Подготовительная группа «Грация»	Подготовительная группа «Бодрячки»	Подготовительная группа «Юниорчики»
Понедельник	9.00-9.25 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 9.50-10.15 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.25 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 11.35-12.00 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 - Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 11.00-11.30 – Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.30 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 11.40 - 12.10 – Физкультура на улице (Ф.Р.)	9.00-9.30 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 11.40-12.10– Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 15.10-15.40 – Физкультура (Ф.Р.)
Вторник	9.00-9.25– Математическое развитие (П.Р.) 11.35-12.00 – Физкультура (Ф.Р.) 15.10 – 15.35 - Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.25 – Математическое развитие (П.Р.) 9.50-10.15 – Физкультура (Ф.Р.) 15.10 – 15.35 - Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 11.30-12.00 – Музыка (Х.Э.Р.) 15.10 – 15.40 - Рисование (Х.Э.Р.)	9.00 – 9.30 - Рисование (Х.Э.Р.) 9.40-10.10 – Математическое развитие (П.Р.) 15.10-15.40 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.30– Математическое развитие (П.Р.) 11.00-11.30 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10-15.40 - Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 11.40-12.10 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10-15.40 - Рисование (Х.Э.Р.)
Среда	9.00-9.25 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 15.10-15.35 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.25 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 15.45-16.10 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.40-10.10 - Лепка / Аппликация (ручной труд) (Х.Э.Р.) 15.10 - 15.40 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30 – Физкультура (Ф.Р.) 9.40-10.10 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 15.10-15.40 – Лепка / Аппликация (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 - Основы науки и естествознания (П.Р.) 9.50-10.20 – Музыка (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Лепка / Аппликация (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Основы науки и естествознания (П.Р.) 11.30-12.00 – Музыка (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Лепка / Аппликация (Х.Э.Р.)
Четверг	9.00-9.25 Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 11.00-11.25 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10 – 15.35 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.25 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 11.35-12.00 – Физкультура на улице (Ф.Р.) 15.10 – 15.35 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 11.00-11.30 – Физкультура (Ф.Р.) 15.10-15.40 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 11.40-12.10 – Физкультура (Ф.Р.) 15.10-15.40 – Рисование (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Математическое развитие (П.Р.) 9.40-10.10 – Рисование (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30 - Математическое развитие (П.Р.) 9.50-10.20 – Физкультура (Ф.Р.) 15.10-15.40 – Рисование (Х.Э.Р.)
Пятница	9.00-9.25 – Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р.) 15.10-15.35 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.25– Лепка / Аппликация / Ручной труд (Х.Э.Р.) 11.35-12.00 – Физкультура (Ф.Р.)	9.00-9.30 – Музыка (Х.Э.Р.) 9.40-10.10 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 15.10-15.40 – Конструирование / Ручной труд (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Развитие речи/Основы грамотности (Р.Р.) 11.30-12.00 – Музыка (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Конструирование / Ручной труд (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 - Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 9.40-10.10 – Конструирование / Ручной труд (Х.Э.Р.) 15.10 – 15.40 – Музыка (Х.Э.Р.)	9.00-9.30 – Развитие речи / Основы грамотности (Р.Р.) 9.40-10.10 – Музыка (Х.Э.Р.) 15.10-15.40 – Конструирование / Ручной труд (Х.Э.Р.)