

ПРИНЯТ  
на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад № 52 «Колибри»  
Протокол № 1 от 31 августа 2023 года

УТВЕРЖДЕН  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад № 52 «Колибри»  
от «31» августа 2023 г.

### Режим дня (холодный период)

СОДЕРЖАНИЕ	3–4 ГОДА	4–5 ЛЕТ	5–6 ЛЕТ	6–7 ЛЕТ
<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10–12.10	10.30–12.30	10.40-12.30	10.50-12.30
Обед	12.10-12.50	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10	12.45-15.10
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50	15.10-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 52 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "КОЛИБРИ",  
Лаптева Наталья Сергеевна, Заведующий

04.09.23 17:55 (MSK)

Сертификат 529CBC9CC7A32C6A17AEF26A2A50B4A4