

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 52
«Колибри»
Протокол от «31» августа 2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ
Лаптева Н. С.
«Детский сад № 52 «Колибри»
от «31» августа 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

СОДЕРЖАНИЕ	2-3 ГОДА	3-4 ГОДА	4-5 ЛЕТ	5-6 ЛЕТ	6-7 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.15	07.30-08.20	07.30-08.25
Завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.15-08.35	08.20-08.35	08.25-08.40
Утренний круг	-	08.30-08.40	08.35-08.45	08.35-08.45	08.40-08.50
Игры, подготовка к занятиям	8.30-8.50	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Игры, занятия, занятия со специалистами	08.50-09.50	09.00-10.00	09.00-10.05	09.00-10.10	09.00-10.50
Второй завтрак	09.50-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.55	10.10-12.10	10.15-12.15	10.20-12.20	10.50-12.25
Обед	11.55-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.20-12.45	12.25-12.50
Подготовка ко сну, сон,	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.20-15.50	15.20-16.00	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.15
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.10	16.00-16.20	16.05-16.25	16.10-16.30	16.15-16.30
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.25-16.35	16.30-16.40	16.30-16.40
Игры, самостоятельная деятельность подготовка к прогулке, прогулка (*в теплое время года с апреля по сентябрь) уход детей домой	16.10-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00