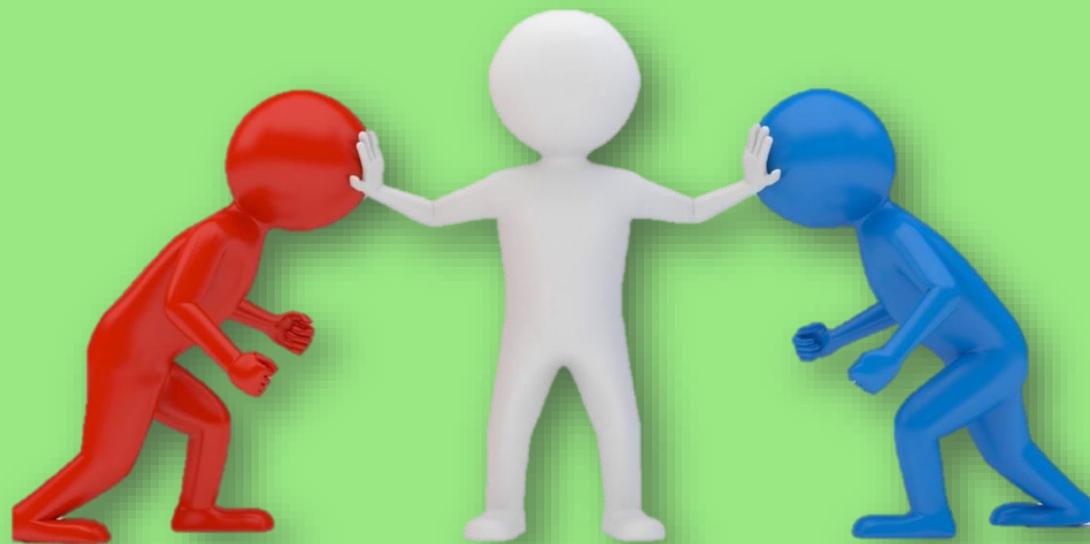


ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ И РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ С РОДИТЕЛЯМИ



Выполнила:
Педагог-психолог Шуваева В.Ф

Что такое конфликт?



«*Конфликт*» - означает столкновение, борьба, несогласие, враждебность, оппозиция и др.



Типы поведения



**1. Открытая
агрессивность**



**2. Скрытая
агрессивность**



**3. Неожиданная
злость**



4. Недовольство

Типы поведения

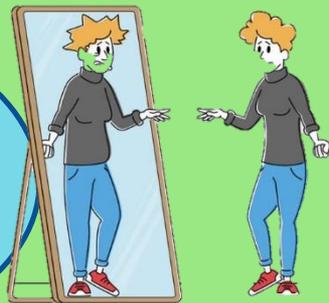
**5. Чрезмерная
податливость**



**6. Завышенная
самооценка**



**7. Низкая
самооценка**



8. Безразличие



Упражнения для стабилизации эмоционального фона

- ▣ - Глубокий вдох – резкий выдох.
- ▣ - Встряхнуть лицо и тело.
- ▣ - Энергичное поглаживание лица рукой.
- ▣ - Светофор.



Выход из конфликта

Приспособление

Сотрудничество

Компромисс

Избегание

Соревнование



Приемы разрешения конфликта

Уясните ситуацию, ответив себе на вопросы:

В чем причина ожесточенности одной из сторон?

1

Достижению, каких целей другой стороны вы препятствуете?

2

С каким личностным барьером вы столкнулись?

3

Что важнее для дела — возможные последствия конфликта или сама проблема, из-за которой произошло столкновение?

4

Приемы разрешения конфликта

Понимание другого - проявлять эмпатию к собеседнику

Внутренняя безмятежность и сохранение достоинства.

Почему человек ведет себя конфликтно? Причин может быть множество. Но скорее всего он не может справиться с какой-либо ситуацией. Поймите его, помогите ему.

Душевно здоровый человек унижен и оскорблен быть не может. “Здесь могут низко поступить, унижить нас они не могут!”. Если вы знаете себе цену, с чего вы поверите словам другого? Стремитесь адекватно воспринимать и сознавать конфликт.

« Мудрость заключается в том, чтобы уметь изменять то, что изменить можно, уметь смириться с тем, что изменить нельзя, и уметь отличить одно от другого».



Приемы разрешения конфликта

Первому сделать шаг к нормализации отношений.

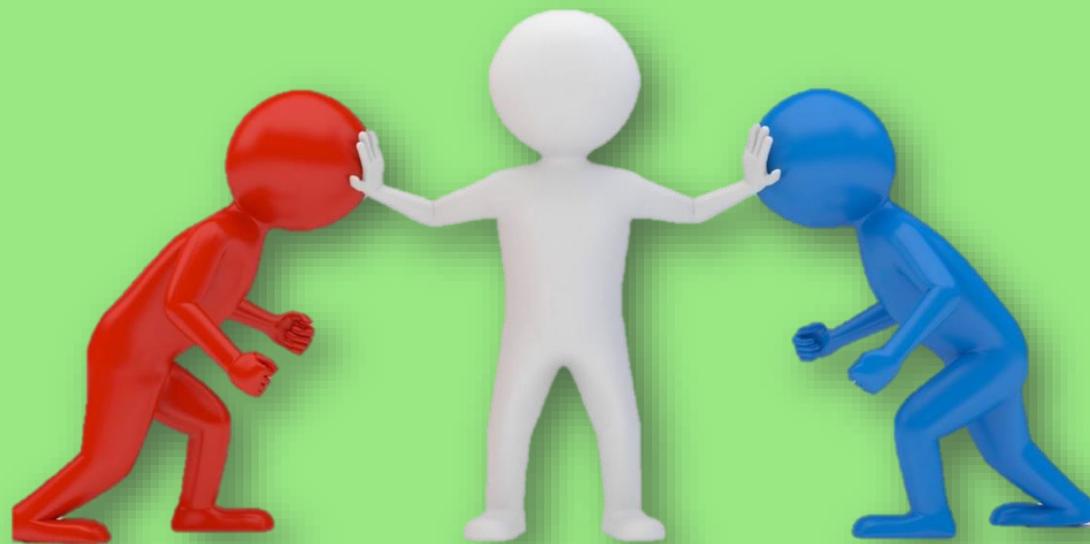
Ваша ответная агрессия — неконструктивна. Как правило, она вызывает ответную агрессию.

Миролюбие — ваш союзник. Будьте готовы преодолеть свое самолюбие, признать свои ошибки, извиниться, если вы виноваты в какой-то доле. Пока вы считаете виновным другого, он будет защищаться и видеть виновным только вас.

Будьте гибкими.
Не будьте мстительны. Человек, плохой для вас, абсолютно может не являться таковым для других.

Прибегнуть к мнению третьего, авторитетного лица, которое должно рассмотреть деловую, не эмоциональную сторону конфликта.

ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ И РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТОВ С РОДИТЕЛЯМИ



Выполнила:
Педагог-психолог Шуваева В.Ф