

**Утверждена**  
Заведующий МБДОУ № 51  
«Подсолнушек» Н.З.Киверина  
Приказ от 30.08.2024г. № 1

Принята педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.2024 г.

***Программа***  
***Центра содействия укреплению***  
***здоровья детей***  
***МБДОУ № 51 «Подсолнушек»***

***2024-2025***  
***учебный год***

г.Йошкар-Ола  
2024 г.

# Содержание

1. Приказ заведующей ДООУ о создании Центра содействия укрепления здоровья детей
2. Положение о Центре содействия укреплению здоровья детей
3. План работы Центра
4. Мероприятия по охране жизни и здоровья детей
5. Контроль центра по охране жизни и укреплению здоровья детей и профилактике травматизма
6. Соблюдение требований СанПин по учебной нагрузке детей
7. Расписание организованной образовательной деятельности
8. Приказ заведующей о создании психолого-медико-педагогического консилиума (ППк)
9. План работы ППк
10. Организация коррекционно-педагогического сопровождения детей с ОВЗ
11. Система физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ
12. Схема комплексного использования всех средств физического воспитания
13. Система закаливающей, лечебно-профилактической и физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ
14. Организация двигательной активности детей в ДООУ
15. План лечебно-оздоровительной работы
16. Работа с родителями
17. Сведения о развитии и здоровье детей, результаты мониторинга ОО «Здоровье» и «Физическая культура»

# ***Положение о Центре содействия укреплению здоровья детей***

***Наш девиз: Здоровье детей – забота главная!***

Воспитание физически здорового ребёнка стало одним из приоритетных направлений в деятельности педагогического коллектива. В детском саду созданы благоприятные условия, содействующие двигательной активности, оздоровлению и гигиеническому воспитанию детей.

## **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ О РАБОТЕ ЦЕНТРА:**

1. Настоящее положение определяет организационно-методическую основу деятельности центра содействия укреплению здоровья детей дошкольного возраста.
2. Центр является структурным подразделением образовательного учреждения.
3. В своей деятельности центр руководствуется международными актами в области защиты прав детства, законами Российской Федерации и Республики Марий Эл «Об образовании» другими законодательными и нормативными правовыми актами Министерства образования Российской Федерации и Министерства образования и воспитания Республики Марий Эл, настоящим Положением, уставом образовательного учреждения.

## **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ЦЕНТРА**

### Цель:

- содействие педагогическому коллективу детского сада в создании условий, гарантирующих охрану и укрепление физического, психического и социального здоровья детей дошкольного возраста;

### Задачи:

- формирование базы данных о состоянии здоровья, индивидуальных психофизиологических особенностях детей;
- разработка и реализация программ оздоровления детей, исходя из особенностей психофизического развития;
- разработка организационно - педагогических рекомендаций для педагогов и родителей по оптимизации образовательного процесса на валеологической основе;
- разработка образовательных технологий, направленных на сохранение здоровья обучающихся, воспитанников, на обучение их здоровому образу жизни.

## **ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА**

К основным направлениям деятельности Центра относятся:

- оздоровительная работа, предполагающая систему эффективных закаливающих процедур, комплекс профилактических мероприятий, организацию двигательной активности.
- валеологическое образование, предполагающее:
- обучение всех участников образовательного процесса методикам самокоррекции, самодиагностики, самооценки, самоконтроля и саморазвития индивидуальных резервных возможностей организма.
- формирование ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровье, здоровый образ жизни и самореализацию личности.
- обеспечение реализации потребности личности на повышение своей профессиональной квалификации.
- консультативная деятельность, предполагающая оказание консультативной помощи всем участникам образовательного процесса по вопросам сохранения здоровья детей, применения средств и способов его укрепления.

Основные направления деятельности Центра реализуются в процессе занятий, праздников, развлечений, режимных процессов, а для взрослых - через систему различных тренингов, курсов естественно - научного цикла, практических занятий, семинаров и других мероприятий, а также через ведение аналитической и прогностической деятельности.

## **ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЦЕНТРА**

1. Оздоровительные, санитарно - гигиенические и профилактические мероприятия осуществляются в Центре педагогами-психологами, медицинскими работниками, воспитателями, руководителем по физическому воспитанию, прошедшими соответствующую подготовку в учреждениях дополнительного образования взрослых.
2. Научно-методическое обеспечение деятельности Центра осуществляется учебно-методическими кабинетами органов управления образования.
3. Контроль за деятельностью Центра, обеспечение взаимодействия с учреждениями и организациями здравоохранения, физической культуры, представителями общественности по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей осуществляет руководитель образовательного учреждения
4. Органы самоуправления образовательного учреждения в порядке, установленном уставом, содействуют Центру в проведении оздоровительной работы с детьми

**План работы  
Центра содействия укреплению  
здоровья детей на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Отчёт о работе центра за прошедший учебный год. Итоги оздоровительной работы за летний период. Цель и задачи на следующий учебный год.	Сентябрь	Заведующий, ст. воспитатель, ст. медсестра
2	Отчёт о состоянии здоровья детей по итогам учебного года	Сентябрь	Ст. медсестра
3	Диагностика выявления детей с ОВЗ	Сентябрь, октябрь	Члены ППк
4	Разработка индивидуальных маршрутов развития детей с ОВЗ на основе результатов обследования специалистов	Октябрь	Члены ППк
5	Консультации для воспитателей: «Адаптация детей к ДОУ» «Занятия по ОБЖ, дидактический материал» «О правах, играя»  «К здоровому образу жизни через туризм» «Организация экскурсий, походов» «Организация закаливающих процедур»	Сентябрь  Октябрь Ноябрь  Ноябрь Март Апрель	Ст. воспитатель Воспитатель подгот. гр Ст. медсестра
6	Консультации для родителей: «Защита прав ребёнка» «Соблюдение правил безопасности на дорогах» «Речевые нарушения у детей дошкольного возраста» «Воспитание культуры здоровья и здорового образа жизни»	Октябрь  Декабрь  Январь  Март	Воспитатели подг. гр  Учитель-логопед  Воспитатели
7	Занятия в группах по ОБЖ	Учебный год	Воспитатели
8	День открытых дверей для педагогов города и республик (в рамках курсов при МИО) «Использование элементов лечебной физкультуры на физкультурных занятиях»	Декабрь Апрель	Старший воспитатель
9	Проведение анализа - динамики физической работоспособности детей на физкультурных занятиях - Анализ эффективности закаливающих мероприятий - Анализ заболеваемости за уч. год	Ноябрь  Май  Май	Ст. медсестра  Ст. медсестра
10	Контроль: - Оценка и анализ физкультурных занятий; - Подготовка и проведение утренней гимнастики; - Соблюдение режима двигательной активности детей; - Организация деятельности детей на свежем воздухе, соблюдение питьевого режима, двигательного режима, соответствие одежды температурному режиму, наличие выносного	Декабрь  Январь  Март  Апрель, май	Ст. воспитатель, Ст. медсестра

	материала		
11	Педсовет «Детский сад и семья: здоровье детей – забота общая»	Ноябрь	Ст.воспитатель, Ст. медсестра
12	Выставка методического и демонстрационного материала на тему: «Уроки безопасности» Оформление стенда	Октябрь	Ст.воспитатель
13	Семинары: - Гиперактивные дети - Пальчиковые игры	Декабрь Апрель	Воспитатели
14	Повторное ознакомление педагогов с документами: - Структура государственного стандарта дошкольного образования - Требования к психолого-педагогическим условиям воспитания и обучения - Максимальный объём учебной нагрузки на ребёнка	Ноябрь Сентябрь Сентябрь	Заведующий
15	Соблюдение светового и шумового режима	Учебный год	Заведующий ст.восп
16	Составление плана летне-оздоровительной работы	Май	Ст.воспитатель Ст.медсестра
17	Анализ физкультурно-оздоровительной работы ДОУ за прошедший учебный год на основе мониторинга	Май	Ст.медсестра

## МЕРОПРИЯТИЯ

### ПО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

В МБДОУ № 51 «ПОДСОЛНУШЕК» на 2024-2025 учебный год

#### 1. Организационно-педагогическая работа

№	Форма проведения	Тема	Срок реализ	ответственные
1	Педагогический совет	«Детский сад и семья – идем вместе» 1. Анализ заболеваемости детей в сравнении с прошлым годом 2. Новые формы работы с семьей по физической культуре 3. Результаты анкетирования родителей « Мы спортивная семья»	Ноябрь	Старший воспитатель Медсестра Воспитатели

#### Консультации для педагогов

№ п/п	Тема	Сроки реализации	Ответственный
1	Профилактика нарушений речи у детей дошкольного возраста	Декабрь	Учитель-логопед

#### Открытые просмотры

№ п/п	Тема	Сроки реализации	Ответственный
-------	------	------------------	---------------

1	Непрерывная образовательная деятельность «Физическая культура»	Январь	Воспитатели
---	--	--------	-------------

## 2. Организация взаимодействия с родителями воспитанников

№	Мероприятия	Сроки реал	Ответственный
1	Анкетирование родителей «Какое место занимает физическая культура в вашей семье?»	Октябрь	Старший воспитатель Воспитатели
2	Консультация «Вместе с мамой, вместе с папой. Игровые упражнения для предупреждения развития плоскостопия у детей»	Ноябрь	Воспитатели
35	Выставка детского рисунка «Мой любимый вид спорта»	Декабрь	Воспитатели
4	Спортивное развлечение «Папа, мама, я здоровая семья»	Февраль	Воспитатели
5	Сказка о спорте	Март	Воспитатели
6	Фотовыставка «Спорт в нашей семье»	Апрель	Воспитатели
7	Отчет по итогам работы за учебный год	Май	Воспитатели
8	Итоговое занятие для родителей «Путешествие к коралловым рифам»	Май	Воспитатели

## 3. Диагностика

№ п/п	Мероприятия	Сроки реализации	Контингент воспитанников	Ответственный
1	Вводная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Сентябрь	Все возрастные группы	Воспитатели
2	Промежуточная диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Январь	Старшие группы	Воспитатели
3	Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическая культура»	Май	Все возрастные группы	Воспитатели

## 4. Индивидуальная работа

№ п/п	Форма	Контингент занимающихся	День недели	Время	Ответственный
1	Коррекционная работа	Частоболеющие дети	Четверг	16.15-16.30 16.35-16.50	Воспитатели
2	Индивидуальная работа	Младшие группы Средние группы Старшая группа	Понедельник Вторник Среда	11.20-11.40 11.15-12.40 11.20-11.50	Воспитатели

## 5. Методическая работа

№ п/п	Мероприятия	Срок реализации	Ответственный
1	Уточнение планов работы, расписания занятий; Изучение новой методической литературы; Заполнение карт мониторинга	Сентябрь	Ст. воспитатель
2	Создание игровой картотеки; Составление сценария осенних праздников Анализ методической литературы	Октябрь	
3	Составление сценария развлечений Анализ методической литературы	Ноябрь	

4	Заполнение карт мониторинга Составление сценария зимних развлечений	Декабрь	
5	Составление сценария спортивного досуга Анализ методической литературы	Январь	
6	Составление сценария ко дню защитника Отечества Анализ методической литературы	Февраль	
7	Составление сценария викторины «Спортивные игры»; Анализ методической литературы	Март	
8	Составление сценария веселые старты Анализ методической литературы	Апрель	
9	Составление сценария туристического похода Анализ методической литературы	Май	

#### **6. Организация мероприятий досугов и праздников**

№ п/п	Тема	Контингент воспитанников	Срок реализации	Ответственный
1	Спортивное развлечение по ПДД «Три волшебных цвета»	Средняя группа	Сентябрь	Воспитатели
2	Спортивное развлечение по ПДД «Красный, желтый, зеленый»	Старшая группа	Сентябрь	Воспитатели
3	Спортивное развлечение по ПДД «Веселые соревнования в стране дорожных знаков»	Подготовительная группа	Сентябрь	Воспитатели
4	Спортивный праздник «Разноцветная радуга дуга»	Средняя группа	Октябрь	Воспитатели
5	Спортивное развлечение «Осень на НТЛ»	Старшая группа	Октябрь	Воспитатели
6	Спортивное развлечение «Осенние старты»	Подготовительная группа	Октябрь	Воспитатели
7	В гости к зайке	Средняя группа	Ноябрь	Воспитатели
8	Путешествие в Африку	Старшая группа	Ноябрь	Воспитатели
9	Зов Джунглей	Подготовительная группа	Ноябрь	Воспитатели
10	Здравствуй, Зимушка-зима!	Средняя группа	Декабрь	Воспитатели
11	Зимние забавы	Старшая группа	Декабрь	Воспитатели
12	Мороз и солнце день чудесный!	Подготовительная группа	Декабрь	Воспитатели
13	Стоит терем теремок	Средняя группа	Январь	Воспитатели
14	Всем ребятам очень-очень нравится зима	Старшая группа	Январь	Воспитатели
15	В царстве Снежной королевы	Подготовительная группа	Январь	Воспитатели
16	Веселая игрушка- Петрушка	Средняя группа	Февраль	Воспитатели
17	Мы пока что маловаты, но мы будущие солдаты	Старшая группа	Февраль	Воспитатели
18	Папа, мама, я – здоровая семья	Подготовительная группа	Февраль	Воспитатели
19	Весна, весна на улице	Средняя группа	Март	Воспитатели
20	Викторина «Спортивные игры»	Старшая группа	Март	Воспитатели

		Подготовительная группа		
21	Веселые старты «Мы – космонавты»	Старшая группа Подготовительная	Апрель	Воспитатели
22	Спортивный досуг «Ребятам о зверятах»	Средняя группа	Апрель	Воспитатели
23	Фото выставка «Спорт – мой лучший друг!»	Все возрастные группы	Апрель	Воспитатели
24	Спортивный досуг « Поход в лес»	Все возрастные группы	Май	Воспитатели

**План работы  
психолого - педагогического консилиума  
МБДОУ № 51 «Подсолнушек»  
на 2024-2025 учебный год.**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание работы</b>	<b>Срок проведения</b>	<b>Ответственный</b>
<b>1.</b>	Провести первичное социально-психолого-педагогическое обследование детей, выявление особенностей их развития и поведения, определения адекватных условий их обучения и воспитания	Май, июль, август	Ст. воспитатель, педагог-психолог, учитель-логопед, ст. медсестра
<b>2.</b>	Составить социально-психолого-педагогические рекомендации к индивидуальному плану развития обучения и воспитания.	Август-сентябрь	Ст. воспитатель, специалисты
<b>3.</b>	Оказание консультационной помощи родителям детей с проблемами в развитии	Сентябрь	Ст. воспитатель, специалисты
<b>4.</b>	Разработка рекомендаций воспитателям для обеспечения индивидуального подходов в процессе обучения и воспитания.	Октябрь	Ст. воспитатель, специалисты
<b>5.</b>	Направление детей с проблемами в развитии на городскую психолого-медико-педагогическую комиссию.	После заседания ППк ДОУ	Ст. воспитатель, специалисты

6.	Работа с детьми с проблемами в развитии (по плану специалистов).	В течение года	Ст. воспитатель, специалисты
----	--	----------------	------------------------------

**Контроль центра по охране жизни и укреплению здоровья детей и профилактике травматизма МБДОУ № 51 «Подсолнушек»**

№ п/п	Содержание	Ответственные
1	Контроль за воздушным и температурным режимом в ДОУ (наличие в группах термометров, соблюдение графика проветривания)	Ст. медсестра, воспитатели, мл. воспитатели
2	Контроль за подбором безопасных комнатных растений в группах	Ст. воспитатель, ст. медсестра
3	Контроль за освещением групп	Ст. медсестра
4	Соответствие мебели возрастным группам, маркировка	Воспитатели
5	Соблюдение графика смены постельного белья	Воспитатели, кастелянша
6	Анализ учебно-воспитательной нагрузки на детей	Ст. воспитатель
7	Строгое соблюдение продолжительности прогулок на свежем воздухе	Воспитатели
8	Проведение дней здоровья, спортивных праздников и развлечений	Ст. воспитатель,
9	Систематический контроль за исправностью физкультурно-спортивного оборудования	Воспитатели,
10	Соблюдение гигиенических требований и правил личной гигиены детей и сотрудников	Ст. медсестра, воспитатели
11	Постоянный контроль организации питания, соблюдения режима приёма пищи	Заведующий, ст. медсестра
12	Соблюдение графика медосмотров Сотрудников, проведение профосмотров детей врачами узких специальностей	Ст. медсестра
13	Привлечение родителей к оздоровительным мероприятиям д/сада	Воспитатели,
14	Соблюдение инструкций по охране жизни и здоровья детей	Сотрудники ДОУ
15	Выдерживать норму площади на одного ребёнка , не допускать переуплотнения групп	Заведующий
16	Неукоснительное соблюдение сандезрежима в ДОУ	Ст. медсестра
17	Создавать в группах эмоциональный комфорт для каждого ребёнка	Воспитатели
18	Учитывать в работе с детьми возрастно-половые индивидуальные особенности развития каждого ребёнка	Воспитатели, педагог-психолог
19	Взять на контроль детей в период адаптации к детскому саду	Воспитатели, педагог-психолог
20	Систематически проводить утреннюю гимнастику, периодически – гимнастику для глаз	Воспитатели,

21	В летнее время усилить контроль за детьми во время прогулок и экскурсий, следить за опасными для здоровья ягодами, грибами, цветами	Воспитатели
22	Систематически проводить беседы с сотрудниками по оказанию первой медицинской помощи	Ст.медсестра
23	Систематически проводить беседы с детьми по соблюдению правил дорожного движения	Воспитатели
24	Систематически проверять закрепление мебели, соблюдения правил охраны жизни и здоровья детей в группах	Заведующий, инспектор по охране жизни и здоровья детей
25	Составлять акты осмотра спортивного оборудования 1 раз в год по д/саду	Заведующая
26	Мясные и рыбные бульоны процеживать	Повар
27	Держать в недоступном месте все колющиеся и режущие предметы (иглы, булавки, ножницы)	Воспитатели
28	Очищать от снега, льда, посыпать песком пешеходные дорожки и крыльцо	Дворник
29	При выходе детей на прогулку предварительно осматривать территорию участка	Младший воспитатель
30	Во время прогулки постоянно держать в поле зрения всех детей, не отвлекаясь на разговоры и телефонные звонки	Воспитатель
31	Аквариумы и клетки с животными, а также комнатные растения в уголке природы должны располагаться так, чтобы ребёнок мог ухаживать за ними, стоя на полу. Строго соблюдать санитарно-гигиенические требования к содержанию животных	Воспитатель
32	Запрещается перенос детьми тяжестей весом более 2-х -2,5 кг.	Воспитатели
33	Строго запрещается детям помогать младшим воспитателям получать пищу на пищеблоке	Воспитатели
34	Строго запрещается привлекать детей к уборке помещений, представляющей опасность инфицирования (мыть полы, собирать грязное бельё)	Воспитатели
35	Нельзя привлекать детей к разведению костров, сжиганию сухих листьев, мусора	Воспитатели
36	Не оставлять детей в группе одних во время прогулки	Воспитатели
37	Все окна в летнее время должны быть засечены	Завхоз
38	Не давать детям витамины, принесённые родителями	Воспитатели
39	Ежедневно осматривать территорию детского сада с целью предотвращения	Завхоз

теракта	
---------	--

### Данные по травматизму

	2021-2022	2022-2023	2023-2024
<b>В ДОУ</b>	-	-	-
<b>Дома</b>	-	-	-
<b>Др.</b>	-	-	-

## Мероприятия по охране жизни и здоровья детей МБДОУ № 51 «Подсолнушек» на 2024-2025 учебный год

**Цель:** Создание условий в ДОУ, гарантирующих охрану и укрепление физического и психического здоровья воспитанников

### Мероприятия разработаны в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании»
- Конвенцией о правах ребёнка
- Уставом МБДОУ № 51 «Подсолнушек»
- Типовым положением о ДОУ
- инструкциями по охране жизни и здоровья детей
- Правилами внутреннего трудового распорядка
- Правилами и нормами по охране труда
- Правилами техники безопасности и противопожарной защиты

Настоящие мероприятия являются обязательными к исполнению всеми сотрудниками МБДОУ № 51 «Подсолнушек»

	<i>Содержание</i>	<i>Сроки</i>	<i>Ответственные</i>
1	Установить дверной звонок. Держать входную дверь закрытой.	Постоянно	Все работники
2	Не допускать нахождения посторонних лиц в детском саду.	Постоянно	Все работники
3	Не допускать самостоятельный приход детей в детский сад.	Ежедневно	Воспитатели
4	Осуществлять прием детей от		

	родителей или лиц, их заменяющих, под роспись.	Ежедневно	Воспитатели
5	Не отдавать детей родителям в нетрезвом виде, а также лицам не достигших возраста 18 лет.	Ежедневно	Воспитатели
6	При входе в здание и выходе придерживать входную дверь, а также межгрупповые и остальные двери.	Постоянно	Все работники
7	Во время поднимания и спуска детей с лестницы следить: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Чтобы лестница была сухая</li> <li>• Чтобы дети держались за поручни</li> <li>• Чтобы спускались и поднимались друг за другом</li> </ul> Воспитатель идет впереди, младший воспитатель идет сзади.	Постоянно	Воспитатели Младшие воспитатели
8	Осуществлять страховку детей во время выполнения основных видов движения (лазанье, ползание, прыжки и т.д)	Постоянно	Воспитатель
9	Использовать устойчивое, безопасное оборудование	Постоянно	Воспитатель
10	Производить систематический осмотр территории и помещений детского сада	Ежедневно	Заведующий хозяйством
11	Посыпать дорожки песком.	В зимний период	Дворник
12	Следить, чтобы в помещениях, где находятся дети, отсутствовали травмоопасные факторы: <ul style="list-style-type: none"> <li>• острые углы</li> <li>• выступающие болты</li> <li>• торчащие гвозди</li> <li>• незакрепленные розетки и выключатели</li> </ul>	Ежедневно	Воспитатели
13	Не вбивать гвозди на уровне роста детей в помещении, на веранде.	Постоянно	Воспитатели

14	Следить, чтобы все полки и шкафы были закреплены.	Постоянно	Воспитатели
15	Использовать закрытые светильники, следить, чтобы они были закреплены.	Постоянно	Все работники
16	Устанавливать и размещать в группах оборудование, пособия, предметы с учетом их полной безопасности и устойчивости, исключающей возможность падения.	Постоянно	Воспитатели
17	Использовать сертифицированный игровой материал и оборудование.	Постоянно	Воспитатель
18	Не использовать ядовитые и колючие растения в детском саду. Комнатные растения размещать в уголке природы. На полу располагать крупные цветы в устойчивых горшках, а на подоконниках - мелкие. Закреплять и сделать ограждения для комнатных растений, расположенных на полках и шкафах.	Постоянно	Воспитатели
19	Не приносить в групповую комнату кипятилок, не использовать электрооборудование (чайники, фен, кипятильник, плойку, обогреватель).	Постоянно	Воспитатели Младшие воспитатели
20	Устанавливать компьютер в недоступном для детей месте.	Постоянно	Воспитатели
21	Одежду детей не закалывать булавками, не разрешать детям носить в карманах мелкие колющие предметы (заколки, шпильки, брошки, гвозди, стекла).	Постоянно	Воспитатель
22	Следить, чтобы дети не приносили в детский сад витамины, таблетки, мелкие предметы.	Постоянно	Воспитатели Младшие воспитатели
23	Хранить аптечки в недоступном для детей месте.	Постоянно	Воспитатели
24	Уметь оказывать первую медицинскую	Постоянно	Воспитатели

25	помощь. Не хранить просроченные лекарства.	Постоянно	Все работники
26	Хранить градусники в недоступном для детей месте, использовать под контролем взрослого, вести учет их количества.	Постоянно	Воспитатели
27	Не включать бактерицидные лампы в присутствии детей.	Постоянно	Все работники
28	Соблюдать температурный режим.	Постоянно	Все работники
29	Производить раздачу пищи в отсутствие детей.	Постоянно	Младшие воспитатели
30	Следить за правильным использованием столовыми приборами (ножи, вилки).	Постоянно	Воспитатели
31	Запретить уносить детям посуду после приема пищи.	Постоянно	Воспитатели
32	Не мыть полы в присутствии детей.	Постоянно	Младшие воспитатели
33	Хранить моющие средства в недоступном для детей в месте.	Постоянно	Младшие воспитатели
34	В дневное и ночное время следить за сном детей:	Постоянно	Воспитатели Младшие воспитатели
35	<ul style="list-style-type: none"> <li>• не оставлять детей одних</li> <li>• укрывать, поправлять одеяло</li> <li>• поднимать и провожать в туалет</li> </ul> нуждающихся детей.	Даты по графику	Все работники
36	Сохранять спокойствие и не поддаваться панике во время тренировок по пожарной безопасности. Каждый работник должен знать свои действия. Сопровождать вывод детей ответственными и прикрепленными работниками.	Постоянно	Воспитатели
37		Ежедневно	Все работники

38	<p>Уметь обращаться с огнетушителями</p> <p>Проводить работу по обучению правил дорожного движения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• учить детей переходить улицу в установленном месте;</li> <li>• переходить на зеленый сигнал светофора;</li> <li>• переходить дорогу только со взрослым;</li> <li>• посмотреть налево, затем направо, убедиться, что транспорт отсутствует.</li> </ul>	Ежедневно	Воспитатели
39	<p>Осматривать участки перед прогулкой. Не допускать наличия опасных для детей предметов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• бутылок, палок, камней;</li> <li>• не выструганных досок, ящиков с торчащими гвоздями;</li> <li>• обрывков проволоки, битого стекла и т.д.</li> </ul>	Постоянно	Воспитатели
40	<p>Следить, чтобы полы на верандах не проваливались, не имели дыр.</p>	Постоянно	Воспитатель
41	<p>Проверять постройки, чтобы не было торчащих гвоздей и сломанных досок.</p>	В зимний период	Воспитатель
42	<p>Очищать крыши построек от снега и сосулек.</p>	Постоянно	Воспитатель
43	<p>Не использовать кирпичи вокруг цветочных клумб.</p>	По мере необходимости	Дворник
44	<p>Своевременно производить обрезку кустарников и вырезать сухие ветви у деревьев и кустарников.</p>	Постоянно	Младшие воспитатели
45	<p>Помогать выводить детей на прогулку, соблюдая все меры предосторожности</p> <p>Контролировать выход детей на прогулку, первую подгруппу детей выводит воспитатель, соблюдая технику безопасности во время</p>	Постоянно	Воспитатели Младшие воспитатели

46	<p>движения детей по лестницам. Вторую подгруппу детей выводит младший воспитатель, также соблюдая все меры предосторожности: придерживая двери с установленными доводчиками.</p>	Постоянно	Воспитатели
47	Соблюдать время прогулок на свежем воздухе и график двигательной активности детей.	Постоянно	Воспитатели
48	Не освобождать детей от прогулки по просьбе родителей.	Постоянно	Воспитатели
49	Держать детей в поле зрения и пересчитывать во время прогулки.	Постоянно	Воспитатели
50	Не отпускать детей с прогулки одних в здание детского сада.	В зимний период	Воспитатели
51	Следить, чтобы дети не прикасались открытыми частями тела (языком, губами) к металлическим конструкциям.	В зимний период	Воспитатели
52	Обеспечить контроль и страховку детей во время катания на санках и лыжах.	В зимний период	Воспитатели
53	Следить, чтобы дети катали друг друга на санках по ровной поверхности.	В зимний период	Воспитатель
54	<p>Кататься на санках с невысокой горки.</p> <p>При организации экскурсии:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• заранее определить место, куда пойдут дети;</li> <li>• пройти весь маршрут следования;</li> <li>• сообщить администрации о предстоящем мероприятии;</li> <li>• знать точное количество детей;</li> <li>• сделать отметку в журнале экскурсий</li> <li>• избегать прогулок по оживленным многолюдным улицам, а также магистралям с интенсивным движением транспорта.</li> <li>• направлять вместе с</li> </ul>	На время экскурсии	Старший воспитатель Воспитатели

55	<p>воспитателем: (младшего воспитателя или психолога или инструктора по физкультуре, один взрослый идет впереди колонны, другой сзади)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• во избежание перегрева дети должны носить головные уборы.</li> </ul>	Постоянно	Воспитатели Младшие воспитатели
56	<p>В летний период во время проветривания устанавливать для безопасности детей рамы с москитной сеткой. Не открывать окна в отсутствии детей</p>	Постоянно	Воспитатели
57	<p>Хранить в недоступном для детей месте ножницы с тупыми концами. Работу проводить только во время образовательной деятельности под руководством и наблюдением воспитателя. Не использовать ножницы в самостоятельной деятельности.</p>	Постоянно	Воспитатели
58	<p>Хранить швейные иглы в шкатулках-игольницах, всегда с нитками. В шкатулку приложить опись с количеством хранящихся иголок. Их количество систематически проверять.</p>	Постоянно	Воспитатели
59	<p>В процессе работы следить, чтобы дети клали иглы только в игольницу, ножницы – на специальную подставку сомкнутыми концами от себя.</p> <p>Использовать для детских поделок безопасный природный, бросовый и прочий материал:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• не использовать острые сучки, режущую траву,</li> <li>• битое стекло, твердую проволоку, спички с неудаленной серной головкой,</li> <li>• ядовитые ягоды, грибы, стекловату,</li> <li>• стекловолокна, свинцово - нитро-эмалевые краски, лаки, эпоксидную смолу, органические растворители.</li> </ul>	Постоянно	Воспитатели

60	Не допускать детям поднимать тяжести, не привлекать детей к уборке санузлов, сбору грязного белья, бытовых отходов.	Постоянно	Воспитатели
----	---	-----------	-------------

**График двигательной активности по возрастным группам МБДОУ «Детский сад № 51 «Подсолнушек»**

№ п/п	Наименование режимных моментов	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Игры после утреннего приёма	40	40	40	30	30
2	Утренняя гимнастика	4	6	8	10	12
3	Музыка	10	15	20	25	30
4	Физкультпауза между орг. образовательной деятельностью	10	10	10	10	10
5	Физкультминутки в процессе орг. образовательной деят-ти	2	3	4	5	5
6	Физическая культура	10	15	20	25	30
7	Дневная прогулка	1 час	1 час 40 мин	1 час 30 мин	1 час 30 мин	1 час 30 мин
8	Динамический час (гимнастика после сна, закаливание)		10	10	15	15
9	ЛФК	-	-	-	25	30
10	Досуг, развлечения	10	15	20	20	25
11	Совместная игровая деятельность	40	40	40	30	30
12	Вечерняя прогулка	1 час	1 час 10мин	1 час 30 мин	1 час 30 мин	1 час 20 мин

**План лечебно-оздоровительной работы ДОУ  
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>Задачи</b>			
<b>1. Организовать комплекс профилактических и лечебных мер, направленных на снижение заболеваемости детей.</b>			
<b>2. Формировать валеологическое мышление воспитателей и родителей, пропагандировать здоровый образ жизни с раннего детства.</b>			
1.	Проводить углублённый медицинский осмотр 2 раза в год	Осень, весна	Врач, ст. медсестра
2	Организовать проведение м/о врачами-специалистами	В течении года	медсестра
3	После проведения углубленного мед. осмотра детей, с выявленной патологией направлять на консультацию врачей в ДП.	В течении года	медсестра
4	Проведение реакции Манту	Весна, осень	медсестра
5	Обследовать детей на я/о , с последующим лечением инвазированных детей	По графику д/п	медсестра
6	Проведение проф. прививок	Согласно плана	медсестра
7	Составить план оздоровительной работы на летний период	апрель	медсестра
8	Составить план мероприятий по профилактике гриппа	октябрь	медсестра
<b>Противоэпидемическая работа</b>			
1	С целью профилактики распространения инфекционных заболеваний тщательно проводить утренний фильтр детей, усилить профилактические мероприятия	В период инфекционных заболеваний	медсестра
2	Детей, переболевших ОКИ ставить на Д-учёт, своевременно направлять к специалистам и на лабораторное обследование	Постоянно	медсестра
3	Проведение мед. осмотра сотрудников ДОУ	1 раз в месяц	медсестра
4	Проводить контроль за соблюдением сан. дез режима в группах, на пищеблоке.	Ежедневно	медсестра
5	Проводить санитарно-просветительскую работу с сотрудниками и родителями по профилактике инфекционных заболеваний.	Постоянно	медсестра

## Результаты мониторинга по ОО «Физическое развитие»

Виды деятельности	2022-2023	2023-2024
	Оценка в баллах	Оценка в баллах
ОО «Физическая развитие»	2,4	2,4

### Общеразвивающие упражнения на утренней зарядке

<u>месяц</u>	<u>инвентарь</u>
октябрь	Без предметов.
ноябрь	С гимнастической палкой.
декабрь	С мячом.
январь	Без предметов.
февраль	С обручем
март	С лентой
апрель	С погремушками
май	Без предметов

### Видео-картотека нетрадиционных утренних гимнастик

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 51 Г. ЙОШКАР-ОЛЫ "ПОДСОЛНУШЕК",**  
Киверина Наиля Захарьевна, Заведующий

**11.09.24** 07:15  
(MSK)

Сертификат 89CE3968470A9FCDBD871345616D7075