

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Режим жизнедеятельности детей в ДОУ разработан на основе федеральных государственных стандартов, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН: СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. №28, зарегистрировано в Минюсте РФ 18 декабря 2020 г. Регистрационный номер 61573). Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывания ребенка в детском саду. При осуществлении режимных моментов в каждой возрастной группе учитываются возрастные и индивидуальные особенности дошкольников.

Время работы: с 7.30 до 18.00 при пятидневной рабочей неделе.

Наименование	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит группа
Приём детей, осмотр, игры,	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.07-8.13	8.15-8.22	8.24-8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.30 – 8.55	8.35-8.55
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.45	9.00-10.30
Подготовка к прогулке	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10.-10.20
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, совместная игровая деятельность)	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	9.50 – 11.30	10.00 – 11.40	10.10 – 12.00	10.20-12.20
Возвращение с прогулки, совместная игровая деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.40 – 12.05	12.00 – 12.10	12.20-12.30
Обед	12.00 - 12.30	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.05 – 12.35	12.10– 12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50	12.35 – 12.45	12.40 – 12.50	13.00-13.10
Дневной сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание, игры, совместная игровая деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00– 15.20	15.00 – 15.10	15.00-15.10
Игры, совместная игровая деятельность, дополнительное образование, НОД	15.30 – 15.45	15.30–15.45	15.30 – 15.45	15.20–15.40	15.20 – 15.45	15.10-15.40
Совместная игровая деятельность. Подготовка к полднику. Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.40 – 16.10	15.45- 16.15	15.40 – 16.20
Игры. Подготовка к прогулке	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.20 – 16.40	16.30 – 16.40	16.25– 16.50	16.40-17.00
Прогулка, уход домой	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40 – 18.00	16.40-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00