

|                                                                                                                                |                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Согласовано:<br>Педагогическим советом МБДОУ<br>«Детский сад № 51 «Подсолнушек»<br>Протокол от <u>22.11</u> 2019 г. № <u>2</u> | Утверждаю:<br>Приказом заведующего МБДОУ «Детский сад<br>№ 51 «Подсолнушек»<br>от <u>22.11</u> 2019 г. № <u>32н1</u><br>Н.З. Киверина |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



Регистрационный № 4  
от 22.11 2019 г.

**Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников  
МБДОУ «Детский сад № 51 «Подсолнушек»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 51 г. Йошкар-Олы «Подсолнушек» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.
- 1.2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в детском саду строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.
- 1.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой детского сада в группах общеразвивающей направленности и адаптированной основной образовательной программой детского сада в группе компенсирующей направленности.
- 1.4. Основные образовательные программы детского сада реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственно образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а так же режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы, учебным планом детского сада.
- 1.5. Режим работы устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим детского сада**

- 2.1. Режим детского сада:  
пятидневная рабочая неделя;  
выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
- 2.2. Детский сад функционирует в режиме:  
полного дня (10,5 часов пребывания) с 7.30 до 18.00.

## **Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. В середине учебного года (январь, март) организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.3. В летний период учебные занятия не проводятся. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

3.4. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9 часов 00 минут утра.

3.5. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятия) составляет не более: 10 минут для детей раннего возраста – от 1,5 до 3 лет при организации образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня по 8 – 10 минут. Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет; 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет; 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет; 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более: 30 мин в младшей группе; 40 мин в средней группе; 45 мин в старшей группе; 1,5 ч в подготовительной группе. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

## **4.Режим физического воспитания**

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.2. Формами двигательной деятельности детей в детском саду являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, и другие.

4.3. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю.

4.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю.

4.5. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: –для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет - 10- 15 мин; – в младшей группе – 15 мин;

– в средней группе – 20 мин; – в старшей группе – 25 мин; – в подготовительной группе – 30 мин.

4.6. Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию во всех возрастных группах организуется на открытом воздухе.

4.8. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

## **5. Иные особенности режима занятий воспитанников.**

Иные особенности режима занятий воспитанников в детском саду устанавливаются договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) воспитанника.

Управление образования администрации городского округа "Город Йошкар-Ола", Киверина Наиля Захарьевна, заведующий  
29.03.2021 11:24 (MSK), Простая подпись