

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 5
«Хрусталик»
Протокол от 29.08.2025
№ 1

УТВЕРЖДЁН
Приказом
заведующего МБДОУ
«Детский сад № 5
«Хрусталик»
от 29.08.2025 № 156 -р
_____ Г.А. Канашина

Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №5 «Хрусталик» г. Йошкар-Олы»
на 2025-2026 учебный год

Йошкар-Ола, 2025

Учебный план для групп общеразвивающей направленности

Режим работы	с 7.30-18.00		
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)		
Продолжительность учебного года	с 01.09.2025 по 29.05.2026		
Количество недель в учебном году	37		
Сроки проведения оценки результатов освоения образовательной программы (воспитатели)	17.11.2025 – 21.11.2025		
	18.05.2026 – 22.05.2026		
Сроки проведения мониторинга (учителя-логопеды, учителя-дефектологи, педагог-психолог)	01.09.2025 – 12.09.2025		
	18.05.2026 – 29.05.2026		
Каникулярный период	зимние каникулы - с 01.01.2026 по 08.01.2026		
Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 по 31.08.2026		
Праздничные дни	в соответствии с производственным календарем		
Базовый вид деятельности	Количество занятий по группам в неделю/год		
	Средняя группа (4-5 лет) (кол-во групп -1)	Старшая группа (5-6 лет) (кол-во групп - 1)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет) (кол-во групп - 1)
Инвариантная (обязательная часть)			
Образовательная область «Физическое развитие»			
Физическая культура в помещении	2/74	2/74	2/74
Бассейн (сентябрь, май физкультура на прогулке)	-	1/37	1/37
Образовательная область «Познавательное развитие»			
Формирование элементарных математических представлений	1/37	1/37	2/74
Ознакомление с окружающим миром	1/37	1/37	1/37
Образовательная область «Развитие речи»			
Развитие речи, основы грамотности	1/37	2/74	2/74
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»			
Рисование	1/37	2/74	2/74
Лепка	0,5/19 чередуется с аппликацией	0,5/19 чередуется с аппликацией	0,5/19 чередуется с аппликацией
Аппликация	0,5/18	0,5/18	0,5/18
Музыка	2/74	2/74	2/74
Конструирование	1/37	1/37	1/37
Итого	10/370	13/481	14/518

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности			
Чтение	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Вариативная часть			
	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	№ 2	№ 12	№ 14
Плавание	1/28	1/28	1/28
Оказание логопедической помощи	-	-	(по индивидуальному графику)
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом		1/33	1/33
Дополнительное образование (на бесплатной основе)	1/32	1/32	1/32
Итого	2/60	3/93	3/93
Продолжительность ООД, не более	20 мин.	25 мин.	не более 30 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	40 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин.	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин.	90 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин.

Дополнительные образовательные услуги (бесплатные) для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут во второй половине дня после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут во второй половине дня после дневного сна.

**Учебный план для групп компенсирующей направленности
с функциональными нарушениями зрения**

Режим работы	с 7.30-18.00		
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)		
Продолжительность учебного года	с 01.09.2025 по 29.05.2026		
Количество недель в учебном году	37		
Сроки проведения оценки результатов освоения адаптированной образовательной программы (воспитатели)	17.11.2025 – 21.11.2025 18.05.2026 – 22.05.2026		
Сроки проведения мониторинга (учителя-логопеды, учителя-дефектологи, педагог-психолог)	01.09.2025 – 12.09.2025 18.05.2026 – 29.05.2026		
Каникулярный период	зимние каникулы - с 01.01.2026 по 08.01.2026		
Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 по 31.08.2026		
Праздничные дни	в соответствии с производственным календарем		
Базовый вид деятельности	Количество занятий по группам в неделю/год		
	Средние группы (4-5 лет) (кол-во групп -1)	Старшие группы (5-6 лет) (кол-во групп -1)	Подготовительные к школе группы (6-7 лет) (кол-во групп - 2)
Инвариантная (обязательная часть)			
Образовательная область «Физическое развитие»			
Физическая культура в помещении	2/74	2/74	2/74
Бассейн (сентябрь, май физкультура на прогулке)	-	1/37	1/37
Образовательная область «Познавательное развитие»			
Формирование элементарных математических представлений	1/37	1/37	2/74
Ознакомление с окружающим миром	1/37	1/37	1/37
Образовательная область «Развитие речи»			
Развитие речи, основы грамотности	1/37	2/74	2/74
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»			
Рисование	1/37	2/74	2/74

Лепка	0,5/19 чередуется с аппликацией	0,5/19 чередуется с аппликацией	0,5/19 чередуется с аппликацией	
Аппликация	0,5/18	0,5/18	0,5/18	
Музыка	2/74	2/74	2/74	
Конструирование	1/37	1/37	1/37	
Итого	10/370	13/481	14/518	
Коррекционное направление				
Индивидуальные и подгрупповые коррекционные занятия (учитель-дефектолог)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности				
Чтение	ежедневно			
Вариативная часть				
	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа	
	№ 8	№ 13	№ 3	№ 10
Оказание логопедической помощи	-	-	(по индивидуальному графику)	
Плавание	1/28	1/28	1/28	1/28
Физическая культура на прогулке	-	-	-	-
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом	-	1/33	1/33	1/33
Дополнительное образование (на бесплатной основе)	1/32	1/32	1/32	1/32
Итого	2/60	3/93	3/93	3/93
Продолжительность ООД, не более	не более 20 мин.	не более 25 мин.	не более 30 мин.	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	40 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин.	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин.	90 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин.	

Дополнительные образовательные услуги (бесплатные) для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут во второй половине дня после дневного сна.

Учебный план для группы детей с расстройством аутистического спектра

Режим работы	с 7.30-18.00
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)
Продолжительность учебного года	с 01.09.2025 по 29.05.2026
Количество недель в учебном году	37 недель/33 недели учебные (исключение физическая культура и музыкальная деятельность)
Сроки проведения оценки результатов освоения адаптированной образовательной программы	01.09.2025 – 12.09.2025 18.05.2026 – 29.05.2026
Каникулярный период	зимние каникулы - с 01.01.2026 по 08.01.2026
Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 по 31.08.2026
Праздничные дни	в соответствии с производственным календарем

№	Виды совместной организованной деятельности	Разновозрастная группа (4-7лет)
1.	Формирование и развитие коммуникации	1/33
2.	Коррекция нарушений речевого развития (ОЗОМ)	1/33
3.	Рисование	0,5/17
4.	Лепка	0,5/16
5.	Физическое развитие	3/99
6.	Коррекция проблемного поведения	1/33
7.	Коррекция и развитие эмоциональной сферы	1/33
8.	Развитие игровой деятельности	1/33
9.	Формирование предпосылок интеллектуальной деятельности (ОМП)	1/33
10	Музыка	2/66
ИТОГО		12/396
Коррекционное направление		
Индивидуальные коррекционные занятия (учитель-дефектолог)		ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Формирование и обучение навыкам самостоятельности, самообслуживания и бытовым навыкам		ежедневно

Чтение	ежедневно
Вариативная часть	
Оказание логопедической помощи	(по индивидуальному графику)
Дополнительное образование (на бесплатной основе)	1/32
Продолжительность ООД	не более 20 мин. (для детей 4-5 лет) не более 25 мин. (для детей 5-6 лет) не более 30 мин. (для детей 6-7 лет)
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	40 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин. (для детей 4-5 лет) 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин. (для детей 5-6 лет) 90 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин. (для детей 6-7 лет)

Дополнительные образовательные услуги (бесплатные) для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут во второй половине дня после дневного сна.

Учебный план для групп детей с задержкой психического развития

Режим работы	с 7.30-18.00	
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	
Продолжительность учебного года	с 02.09.2024 по 30.05.2025	
Количество недель в учебном году	37 недель/33 недели учебные (исключение физическая культура и музыкальная деятельность)	
Сроки проведения оценки результатов освоения образовательной программы	01.09.2025 – 12.09.2025	
	18.05.2026 – 29.05.2026	
Каникулярный период	зимние каникулы - с 01.01.2026 по 08.01.2026	
Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 по 31.08.2026	
Праздничные дни	в соответствии с производственным календарем	
Базовый вид деятельности	Количество занятий по группам в неделю/год	
	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет) Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Инвариантная (обязательная часть)		
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура в помещении	2/74	2/74
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Формирование элементарных математических представлений и сенсорных эталонов	1/33	2/66
Ознакомление с окружающим миром	1/33	2/66
Образовательная область «Развитие речи»		
Развитие речи, обучение грамоте	1/33	2/66
Формирование лексико-грамматических категорий и развитие связной речи	-	1/33
Ознакомление с художественной литературой	-	1/33
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/33	2/66
Лепка	0,5/17 чередуется с аппликацией	0,5/17 чередуется с аппликацией
Аппликация	0,5/16	0,5/16
Музыка	2/74	2/74
Конструирование	1/33	-
Итого	10/346	15/511

Коррекционное направление		
Индивидуальные коррекционные занятия	ежедневно	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Чтение	ежедневно	ежедневно
Вариативная часть		
	№ 5	№ 9,11
Плавание	1/28	1/28
Конструктивно-модельная деятельность	-	1/33
Оказание логопедической помощи	-	(по индивидуальному графику)
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом	-	1/33
Дополнительное образование (на бесплатной основе)	1/32	1/32
Итого	2/69	4/126
Продолжительность ООД, не более	20 мин.	25 мин. (для детей 5-6 лет) 30 мин. (для детей 6-7 лет)
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	40 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин.	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин. (для детей 5-6 лет) 90 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин. (для детей 6-7 лет)

Дополнительные образовательные услуги (бесплатные) для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут во второй половине дня после дневного сна.

Учебный план для групп комбинированной направленности

Режим работы	с 7.30-18.00	
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)	
Продолжительность учебного года	с 02.09.2024 по 30.05.2025	
Количество недель в учебном году	33 недели учебные (вторая группа раннего возраста, адаптация - сентябрь) 37 недель (младшая группа)	
Сроки проведения оценки результатов освоения образовательной программы (воспитатели)	17.11.2025 – 21.11.2025 18.05.2026 – 22.05.2026	
Сроки проведения мониторинга (учитель-дефектолог)	01.09.2025 – 12.09.2025 18.05.2026 – 29.05.2026	
Каникулярный период	зимние каникулы - с 01.01.2026 по 08.01.2026	
Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 по 31.08.2026	
Праздничные дни	в соответствии с производственным календарем	
Базовый вид деятельности	Количество занятий по группам в неделю/год	
	Вторая групп раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)
Инвариантная (обязательная часть)		
Образовательная область «Физическое развитие»		
Физическая культура в помещении	3/99	2/74
Образовательная область «Познавательное развитие»		
Формирование элементарных математических представлений и сенсорных эталонов	-	1/37
Ознакомление с окружающим миром	1/33	1/37
Образовательная область «Развитие речи»		
Развитие речи. Художественная литература	2/66	1/37
Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»		
Рисование	1/33	1/37
Лепка	0,5/17 чередуется с конструированием	0,5/19 чередуется с аппликацией
Конструирование	0,5/16	1/37
Аппликация	-	0,5/18
Музыка	2/66	2/74
Итого	10/330	10/370
Коррекционное направление		
Индивидуальные коррекционные занятия		ежедневно

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Чтение	ежедневно	ежедневно
Вариативная часть		
	№ 6	№ 7
Физическая культура в помещении	-	1/37
Дополнительное образование (на бесплатной основе)	-	1/32
Итого	-	2/69
Продолжительность ООД, не более	10 мин.	15 мин.
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более	20 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин.	30 мин. с перерывами между периодами ООД – не менее 10 мин.

Дополнительные образовательные услуги (бесплатные) для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут во второй половине дня после дневного сна.