

Меню на 5 марта 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	155	186
Бутерброд с маслом	33	41
Кофейный напиток 170/200	172	203

II Завтрак

Яблоко	100	100
--------	-----	-----

Обед

Икра морковная 30/50	30	50
Суп картофельный с рыбой	151	181
Рыба тушеная с овощами	61	81
Каша рисовая рассыпчатая (гарнир)	109	130
Компот из кураги (Витаминизированный)	141	163
Хлеб ржано-пшеничный	31	39

Полдник

Омлет натуральный с маслом	121	151
Чай с сахаром	161	192

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700