

**Меню на 31 июля 2025 г.****Четверг****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша вязкая «Дружба»	162	174
Бутерброд с маслом	35	48
Кофейный напиток с молоком	160/	180/

**II Завтрак**

Ряженка	141	156
---------	-----	-----

**Обед**

Икра морковная 30/50	30	50
Суп картофельный с рыбой	148	178
Рыба тушеная с овощами	58	77
Картофельное пюре 110/130	111	132
Компот из свежих яблок (Витаминизированный )	145	191
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	130	150
Чай с сахаром 150/180	134	154

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>