

Меню на 30 декабря 2025 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	150	165
Бутерброд с маслом	31	37
Кофейный напиток с молоком	165	194

II Завтрак

Бифидок	130	130
Печенье сахарное	10	19

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	145	174
Запеканка картофельная с фаршем мясным	119	160
Соус сметанный 15/30	15	31
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб пшеничный	29	36

Полдник

Булочка «Домашняя»	44	70
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700