

Меню на 29 декабря 2025 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидккая на сгущенном молоке с маслом сливочным	152	183
Бутерброд с маслом	32	38
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

<i>Сок фруктовый в ассортименте</i>	<i>150</i>	<i>180</i>
-------------------------------------	------------	------------

Обед

<i>Борщ с фасолью и картофелем со сметаной</i>	<i>152</i>	<i>201</i>
<i>Котлета "Улыбка" (60/80)</i>	<i>58</i>	<i>77</i>
<i>Рагу из овощей</i>	<i>110</i>	<i>141</i>
<i>Соус сметанный 15/30</i>	<i>15</i>	<i>31</i>
<i>Компот из сухофруктов (Витаминизированный)</i>	<i>/150</i>	<i>/180</i>
<i>Огурец соленый</i>	<i>31</i>	<i>51</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>29</i>	<i>36</i>

Полдник

<i>Запеканка из творога с рисом</i>	<i>55</i>	<i>85</i>
<i>Соус фруктовый 50</i>	<i>15</i>	<i>50</i>
<i>Чай с лимоном</i>	<i>132</i>	<i>166</i>

Наименование показателей

	Ясли	Сад
<i>Белки, г</i>	<i>52</i>	<i>69</i>
<i>Жиры, г</i>	<i>45</i>	<i>60</i>
<i>Углеводы, г</i>	<i>183</i>	<i>230</i>
<i>Калорийность(ккал)</i>	<i>1300</i>	<i>1700</i>