

Меню на 29 декабря 2025 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	152	183
Бутерброд с маслом	32	38
Чай с сахаром	161	192

II Завтрак

Сок фруктовый в ассортименте	150	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	152	201
Котлета "Улыбка" (60/80)	58	77
Рагу из овощей	110	141
Соус сметанный 15/30	15	31
Компот из сухофруктов (Витаминизированный)	/150	/180
Огурец соленый	31	51
Хлеб пшеничный	29	36

Полдник

Запеканка из творога с рисом	55	85
Соус фруктовый 50	15	50
Чай с лимоном	132	166

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700