

Меню на 29 апреля 2026 г.**Среда**

Завтрак		
	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	156	189
Бутерброд с повидлом	37	50
Чай с сахаром	161	192
II Завтрак		
Ряженка	121	151
Обед		
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (птица)	149	199
Котлеты рубленые из птицы	58	68
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	109	129
Капуста тушеная 30/50	30	50
Компот из иеюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	29	36
Полдник		
Булочка «Домашняя»	49	78
Молоко кипяченое	147	177

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700