

Меню на 28 сентября 2026 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	152	174
Бутерброд с маслом	33	40
Чай с сахаром	141	164

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте	160	180
------------------------------	-----	-----

Обед

Помидоры свежие	35	71
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	162	203
Тефтели (ф)	61	81
Соус сметанный с томатом	16	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	118	126
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	33	36

Полдник

Пудинг из творога с яблоками	79	99
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700