

Меню на 28 мая 2025 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес»	150	165
Бутерброд с сыром б/м)	38	44
Чай с молоком	160	199

II Завтрак

Снежок	135	150
--------	-----	-----

Обед

Бульон из кур с гречками (птица)	159	169
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	54	63
Соус молочный густой (для фарширования)	18	22
Рагу из овощей 120/130	147	159
Соус сметанный 36/39	36	39
Огурец соленый	30	50
Хлеб ржано-пшеничный	19	36
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	170	198

Полдник

Омлет натуральный с маслом	109	136
Чай с лимоном	137	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700