

Меню на 28 апреля 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая молочная манная	151	168
Яйцо вареные	20	40
Хлеб пшеничный	32	32
Кофейный напиток с молоком	148	196

II Завтрак

Бифидок	139	139
Печенье сахарное	10	20

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Суп картофельный с бобовыми на м/к бульоне	147	175
Рулет с луком и яйцом	62	82
Картофельное пюре 110/140	111	142
Напиток из шиповника	142	166
Хлеб ржано-пшеничный	32	41

Полдник

Запеканка из творога с рисом	66	103
Соус фруктовый 50	15	50
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700