

**Меню на 27 мая 2025 г.****Вторник****Завтрак**

|                                      | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b> |
|--------------------------------------|-------------|------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 158         | 198        |
| Кофейный напиток с молоком (160/180) | 158         | 178        |
| Бутерброд с повидлом                 | 29          | 49         |

**II Завтрак**

|        |    |    |
|--------|----|----|
| Яблоко | 97 | 97 |
|--------|----|----|

**Обед**

|                                                              |     |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|-----|
| Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 148 | 176 |
| Жаркое по - домашнему                                        | 151 | 168 |
| Икра свекольная 30/50                                        | 25  | 42  |
| Компот из свежих яблок (Витаминизированный )                 | 163 | 194 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                         | 20  | 37  |

**Полдник**

|                             |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|
| Манник                      | 73  | 89  |
| Соус молочный сладкий 15/20 | 12  | 15  |
| Чай с сахаром               | 132 | 168 |

| <b>Наименование показателей</b> | <b>Ясли</b> | <b>Сад</b>  |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| <b>Белки, г</b>                 | <b>52</b>   | <b>69</b>   |
| <b>Жиры, г</b>                  | <b>45</b>   | <b>60</b>   |
| <b>Углеводы, г</b>              | <b>183</b>  | <b>230</b>  |
| <b>Калорийность(ккал)</b>       | <b>1300</b> | <b>1700</b> |