

Меню на 26 декабря 2025 г.**Пятница****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша жидкая пшеничная	148	181
Бутерброд с сыром б/м)	39	44
Какао с молоком	153	192

II Завтрак

Кефир	116	145
-------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	32	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	156	188
Котлета мясная (свинина)	58	78
Картофельное пюре 110/150	111	151
Компот из апельсинов	138	168
Хлеб пшеничный	31	36

Полдник

Омлет натуральный с маслом	128	159
Чай с молоком (с)	160	167
Чай с сахаром	151	200

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700