

**Меню на 26 декабря 2025 г.****Пятница****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая пшеничная	148	181
Бутерброд с сыром б/м)	39	44
Какао с молоком	153	192

**II Завтрак**

Кефир	116	145
-------	-----	-----

**Обед**

Огурец соленый	32	53
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	156	188
Котлета мясная (свинина)	58	78
Картофельное пюре 110/150	111	151
Компот из апельсинов	138	168
Хлеб пшеничный	31	36

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	128	159
Чай с молоком (с)	160	167
Чай с сахаром	151	200

**Наименование показателей****Ясли****Сад**

<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>