

Меню на 26 мая 2025 г.**Понедельник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая ячневая на сгущенном молоке	155	195
Чай с сахаром	132	168
Бутерброд с маслом	32	41

II Завтрак

Мандарины	53	53
-----------	----	----

Обед

Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	145	183
Тефтели	61	82
Соус сметанный с томатом	16	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	115	123
Икра морковная 30/50	27	46
Хлеб ржано-пшеничный	20	37
Напиток из шиповника	150	181

Полдник

Пудинг из творога с яблоками	77	97
Соус фруктовый 15	19	19
Чай с лимоном	137	164

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700