

**Меню на 25 сентября 2026 г.****Пятница****Завтрак**

|                                 | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b> |
|---------------------------------|-------------|------------|
| Каша молочная кукурузная жидкая | 149         | 198        |
| Бутерброд с сыром               | 41          | 45         |
| Кофейный напиток с молоком      | 168         | 198        |

**II Завтрак**

|                  |     |     |
|------------------|-----|-----|
| Ряженка          | 119 | 148 |
| Печенье сахарное | 10  | 20  |

**Обед**

|                                                       |     |     |
|-------------------------------------------------------|-----|-----|
| Огурцы свежие                                         | 36  | 72  |
| Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной | 155 | 184 |
| Запекнка картофельная с мясным фаршем□                | 119 | 160 |
| Соус сметанный                                        | 34  | 34  |
| Чай с лимоном                                         | 147 | 177 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 35  | 37  |

**Полдник**

|                              |     |     |
|------------------------------|-----|-----|
| Булочка «Домашняя»           | 54  | 72  |
| Сок фруктовый в ассортименте | 153 | 183 |

| <b>Наименование показателей</b> | <b>Ясли</b> | <b>Сад</b>  |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| <b>Белки, г</b>                 | <b>52</b>   | <b>69</b>   |
| <b>Жиры, г</b>                  | <b>45</b>   | <b>60</b>   |
| <b>Углеводы, г</b>              | <b>183</b>  | <b>230</b>  |
| <b>Калорийность(ккал)</b>       | <b>1300</b> | <b>1700</b> |