

**Меню на 25 марта 2026 г.****Среда****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая рисовая	150	171
Бутерброд с повидлом	37	49
Чай с молоком	160	196

**II Завтрак**

Печенье сахарное	10	20
Ряженка	118	148

**Обед**

Салат из горошка зеленого консервированного	30	51
Суп – лапша домашняя на курином бульоне	155	194
Птица, тушеная в соусе с овощами	158	198
Соус сметанный 22/29,3	22	28
Компот из апельсинов	144	174
Хлеб ржано-пшеничный	30	37

**Полдник**

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	70
Сок фруктовый в ассортименте	150	180

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>