Меню на 24 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N5 "Хрусталик"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Суп молочный с макаронными изделиями	162	5,11	4,68	16,92	130,68	№ 93
Бутерброд с повидлом	29	1,21	1,9	13,44	75,69	№ 2
Кофейный напиток с молоком	173	2,46	2,08	12,4	78,28	№ 395
Итого за завтрак	**435**	**8,78**	**8,66**	**42,76**	**284,7**	
II Завтрак						
Апельсин	100	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д
Итого за II завтак		**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	
Обед						
Свекла отварная	30	1,95	1,54	2,64	14,1	№ 310
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	152	5,69	4,32	8,82	99,33	№ 67
Голубцы ленивые (фарш)	122	42,7	16,41	26,35	269,38	
Соус сметанный 15/30	18	0,34	0,81	2,34	18,27	№ 351
Компот из изюма	150	0,24	0,06	14,98	61,78	№ 5442020
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,19	0,32	13,2	62,39	№ 1
Итого за обед	**600**	**53,11**	**23,46**	**68,33**	**525,3**	
Полдник						
Манник	69	3,69	3,93	32,91	175,58	№ 274
Соус молочный сладкий 15/20	15	0,43	1,01	2,93	22,84	№ 351
Чай с сахаром	161	0,03	0,01	6,75	27,05	№ 392
Итого за полдник	**305**	**4,15**	**4,95**	**42,59**	**225,5**	
Итого за день	**1340**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	

Меню на 24 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N5 "Хрусталик"
возрастная группа от 2 до 3 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Суп молочный с макаронными изделиями	162	5,11	4,68	16,92	130,68	№ 93
Бутерброд с повидлом	29	1,21	1,9	13,44	75,69	№ 2
Кофейный напиток с молоком	173	2,46	2,08	12,4	78,28	№ 395
Итого за завтрак	**435**	**8,78**	**8,66**	**42,76**	**284,7**	
II Завтрак						
Апельсин	100	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д
Итого за II завтак		**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	
Обед						
Свекла отварная	30	1,95	1,54	2,64	14,1	№ 310
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	152	5,69	4,32	8,82	99,33	№ 67
Голубцы ленивые (фарш)	122	42,7	16,41	26,35	269,38	
Соус сметанный 15/30	18	0,34	0,81	2,34	18,27	№ 351
Компот из изюма	150	0,24	0,06	14,98	61,78	№ 5442020
Хлеб ржано-пшеничный	35	2,19	0,32	13,2	62,39	№ 1
Итого за обед	**600**	**53,11**	**23,46**	**68,33**	**525,3**	
Полдник						
Манник	69	3,69	3,93	32,91	175,58	№ 274
Соус молочный сладкий 15/20	15	0,43	1,01	2,93	22,84	№ 351
Чай с сахаром	161	0,03	0,01	6,75	27,05	№ 392
Итого за полдник	**305**	**4,15**	**4,95**	**42,59**	**225,5**	
Итого за день	**1340**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	