Меню на 24 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N5 "Хрусталик"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Суп молочный с макаронными изделиями	183	5,77	5,29	19,11	147,62	№ 93
Бутерброд с повидлом	49	2,04	3,2	22,7	127,89	№ 2
Кофейный напиток с молоком	203	2,88	2,45	14,56	91,86	№ 395
Итого за завтрак	**435**	**10,69**	**10,94**	**56,37**	**367,4**	
II Завтрак						
Апельсин	100	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д
Итого за II завтак		**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	
Обед						
Свекла отварная	51	3,32	2,61	4,49	23,97	№ 310
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	203	7,6	5,78	11,78	132,66	№ 67
Голубцы ленивые (фарш)	172	60,2	23,13	37,15	379,78	
Соус сметанный 15/30	36	0,68	1,62	4,68	36,54	№ 351
Компот из изюма	180	0,29	0,07	17,97	74,13	№ 5442020
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	0,37	15,08	71,3	№ 1
Итого за обед	**600**	**74,59**	**33,58**	**91,15**	**718,4**	
Полдник						
Манник	84	4,49	4,78	40,06	213,76	№ 274
Соус молочный сладкий 15/20	19	0,54	1,28	3,71	28,93	№ 351
Чай с сахаром	191	0,04	0,01	8	32,09	№ 392
Итого за полдник	**305**	**5,07**	**6,07**	**51,77**	**274,8**	
Итого за день	**1340**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	

Меню на 24 ноября 2026 г.
МБДОУ "Детский сад N5 "Хрусталик"
возрастная группа от 3 до 7 лет.

Вторник						
Завтрак						
Наименование блюда	**Вес блюда**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Ккал**	**N рецептуры**
Суп молочный с макаронными изделиями	183	5,77	5,29	19,11	147,62	№ 93
Бутерброд с повидлом	49	2,04	3,2	22,7	127,89	№ 2
Кофейный напиток с молоком	203	2,88	2,45	14,56	91,86	№ 395
Итого за завтрак	**435**	**10,69**	**10,94**	**56,37**	**367,4**	
II Завтрак						
Апельсин	100	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д	#Н/Д
Итого за II завтак		**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	
Обед						
Свекла отварная	51	3,32	2,61	4,49	23,97	№ 310
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	203	7,6	5,78	11,78	132,66	№ 67
Голубцы ленивые (фарш)	172	60,2	23,13	37,15	379,78	
Соус сметанный 15/30	36	0,68	1,62	4,68	36,54	№ 351
Компот из изюма	180	0,29	0,07	17,97	74,13	№ 5442020
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,5	0,37	15,08	71,3	№ 1
Итого за обед	**600**	**74,59**	**33,58**	**91,15**	**718,4**	
Полдник						
Манник	84	4,49	4,78	40,06	213,76	№ 274
Соус молочный сладкий 15/20	19	0,54	1,28	3,71	28,93	№ 351
Чай с сахаром	191	0,04	0,01	8	32,09	№ 392
Итого за полдник	**305**	**5,07**	**6,07**	**51,77**	**274,8**	
Итого за день	**1340**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	**#Н/Д**	