

Меню на 24 сентября 2026 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	180
Бутерброд с маслом	34	41
Какао с молоком	170	199

II Завтрак

Кефир	118	148
-------	-----	-----

Обед

Помидоры свежие	36	71
Суп картофельный с рыбой	151	190
Котлета рыбная	50	79
Рагу из овощей	110	150
Соус сметанный 36/45	30	39
Компот из свежих яблок (Витаминизированный)	150/	180/
Хлеб ржано-пшеничный	36	39

Полдник

Сырники из творога	70	100
Соус молочный сладкий 15/10	24	15
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700