

**Меню на 24 апреля 2026 г.****Пятница****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая пшеничная	153	184
Бутерброд с сыром б/м)	39	44
Какао с молоком	158	198

**II Завтрак**

Кефир	118	148
-------	-----	-----

**Обед**

Огурец соленый	29	49
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	149	178
Котлета мясная (свинина)	53	71
Картофельное пюре 110/150	111	150
Компот из апельсинов	153	183
Хлеб ржано-пшеничный	29	36

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	120	151
Чай с сахаром (ясли)	130	200
Чай с молоком (с)садик	160	179

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>