

Меню на 24 марта 2026 г.**Вторник****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	160	179
Бутерброд с сыром б/м)	39	44
Какао с молоком	159	198

II Завтрак

Яблоко	101	101
--------	-----	-----

Обед

Икра свекольная 30/50	30	50
Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	148	178
Тефтели	59	79
Соус сметанный с томатом	16	28
Картофельное пюре 110/150	109	148
Компот из изюма (Витаминизированный)	/150	/180
Хлеб ржано-пшеничный	29	37

Полдник

Запеканка из творога	59	98
Соус фруктовый	15	10
Чай с сахаром (р)	151	189

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700