Меню на 23 ноября 2026 г.
Понедельник

	ЯСЛИ	САД
Завтрак		
Каша ячневая жидкая на сгущенном молоке с маслом сливочным	156	174
Бутерброд с маслом	34	41
Чай с сахаром	161	191
Полдник		
Сок фруктовый в ассортименте	160	180
Обед		
Икра морковная 30/50	30	50
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	160	199
Тефтели (ф)	62	83
Соус сметанный с томатом	16	28
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	118	126
Напиток из шиповника	142	173
Хлеб ржано-пшеничный	31	38
Полдник		
Пудинг из творога с яблоками	82	103
Соус фруктовый	15	10
Чай с лимоном	150/7/3,5	180/10/7

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	**52**	**69**
Жиры, г	**45**	**60**
Углеводы, г	**183**	**230**
Калорийность(ккал)	**1300**	**1700**