

Меню на 23 сентября 2026 г.**Среда****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Каша вязкая «Дружба»	161	183
Бутерброд с повидлом	37	49
Чай с молоком и сахаром	169	199

II Завтрак

Яблоко	90	90
--------	----	----

Обед

Огурцы свежие	35	70
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	152	178
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	45	63
Соус молочный 20/24	21	25
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	108	131
Компот из апельсинов	150	183
Хлеб ржано-пшеничный	35	37

Полдник

Пирожки печеные с морковью и яйцом	60	70
Компот из изюма	150	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700