

**Меню на 23 апреля 2026 г.****Четверг****Завтрак**

|                            | <b>ЯСЛИ</b> | <b>САД</b> |
|----------------------------|-------------|------------|
| Каша вязкая «Дружба»       | 148         | 182        |
| Бутерброд с маслом         | 30          | 37         |
| Кофейный напиток с молоком | 167         | 196        |

**II Завтрак**

|          |     |     |
|----------|-----|-----|
| Апельсин | 107 | 107 |
|----------|-----|-----|

**Обед**

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| Икра морковная 30/50                                  | 30  | 50  |
| Рассольник «Ленинградский» на м/к бульоне со сметаной | 146 | 194 |
| Рыба отварная   | 49  | 79  |
| Макаронные изделия отварные с маслом сливочным        | 107 | 126 |
| Напиток из шиповника                                  | 143 | 167 |
| Хлеб ржано-пшеничный                                  | 28  | 35  |

**Полдник**

|                             |     |     |
|-----------------------------|-----|-----|
| Сырники из творога          | 67  | 95  |
| Соус молочный сладкий 20/15 | 19  | 15  |
| Чай с сахаром (р)           | 151 | 189 |

| <b>Наименование показателей</b> | <b>Ясли</b> | <b>Сад</b>  |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| <b>Белки, г</b>                 | <b>52</b>   | <b>69</b>   |
| <b>Жиры, г</b>                  | <b>45</b>   | <b>60</b>   |
| <b>Углеводы, г</b>              | <b>183</b>  | <b>230</b>  |
| <b>Калорийность(ккал)</b>       | <b>1300</b> | <b>1700</b> |