

**Меню на 22 мая 2026 г.****Пятница****Завтрак**

	<b>ЯСЛИ</b>	<b>САД</b>
Каша жидкая пшеничная	153	185
Бутерброд с сыром б/м)	41	46
Какао с молоком	161	200

**II Завтрак**

Кефир	123	154
-------	-----	-----

**Обед**

Огурец соленый	30	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на м/к бульоне	151	182
Котлета мясная (свинина)	61	81
Картофельное пюре 110/150	111	152
Компот из апельсинов	147	174
Хлеб ржано-пшеничный	29	37

**Полдник**

Омлет натуральный с маслом	122	152
Чай с молоком	160	185

<b>Наименование показателей</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
<b>Белки, г</b>	<b>52</b>	<b>69</b>
<b>Жиры, г</b>	<b>45</b>	<b>60</b>
<b>Углеводы, г</b>	<b>183</b>	<b>230</b>
<b>Калорийность(ккал)</b>	<b>1300</b>	<b>1700</b>