

Меню на 22 мая 2025 г.**Четверг****Завтрак**

	ЯСЛИ	САД
Суп молочный с макаронными изделиями	156	174
Бутерброд с маслом	33	43
Какао с молоком	156	195

II Завтрак

Йогурт питьевой фруктовый	114	142
---------------------------	-----	-----

Обед

Огурец соленый	29	49
Суп картофельный с рыбой	157	178
Рыба отварная	58	78
Рагу из овощей	123	154
Соус сметанный 36/45	42	51
Компот из изюма (Витаминизированный)	155	201
Хлеб ржано-пшеничный	27	34

Полдник

Сырники из творога	77	97
Соус молочный сладкий 15/30	12	22
Чай с сахаром	146	180

Наименование показателей	Ясли	Сад
Белки, г	52	69
Жиры, г	45	60
Углеводы, г	183	230
Калорийность(ккал)	1300	1700