

Меню на 22 апреля 2026 г.**Среда****Завтрак**

| | ЯСЛИ | САД |
|----------------------|-------------|------------|
| Каша жидкая рисовая | 154 | 176 |
| Бутерброд с повидлом | 39 | 53 |
| Чай с молоком | 160 | 201 |

II Завтрак

| | | |
|------------------|-----|-----|
| Печенье сахарное | 10 | 20 |
| Ряженка | 121 | 152 |

Обед

| | | |
|--|-----|-----|
| Салат из горошка зеленого консервированного | 31 | 51 |
| Суп – лапша домашняя на курином бульоне | 168 | 212 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 166 | 208 |
| Соус сметанный 22/29,3 | 22 | 31 |
| Компот из свежих яблок (Витаминизированный) | 173 | 230 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 31 | 38 |

Полдник

| | | |
|------------------------------------|-----|-----|
| Пирожки печенье с морковью и яйцом | 60 | 70 |
| Сок фруктовый в ассортименте | 150 | 180 |

| Наименование показателей | Ясли | Сад |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| Белки, г | 52 | 69 |
| Жиры, г | 45 | 60 |
| Углеводы, г | 183 | 230 |
| Калорийность(ккал) | 1300 | 1700 |